



## ECOTRIMAD CON LA DIABETES

Madrid, 13 de abril de 2012

ECOTRIMAD en su afán por aportar a la sociedad algo más que una prueba deportiva ha llegado a un acuerdo de colaboración con la Fundación para la Diabetes y con el patrocinio de Novo Nordisk. El acuerdo será presentado el próximo 4 de mayo, en el acto de presentación a medios de comunicación, patrocinadores e instituciones de la II edición de esta prueba "Ecotrimad 2012".

El objetivo final del acuerdo entre la Fundación para la Diabetes, Novo Nordisk (Laboratorio especializado en productos para la Diabetes) y Ecotrimad, con el respaldo de la Comunidad de Madrid, es concienciar a la sociedad de que "con diabetes también se puede hacer deporte". Para ello la Fundación, a través de su equipo de atletismo Diatlético, ha impulsado la participación de triatletas con diabetes, empleados de Novo Nordisk y personal sanitario vinculado al mundo de la Diabetes que competirá el próximo 12 de Mayo en Ecotrimad, un triatlón de media distancia (1,9 km natación, 75 km ciclismo y 21 km carrera) que se celebrará en localidad madrileña de Buitrago de Lozoya.

Dentro de la prevención y el manejo de la diabetes, el deporte juega un papel fundamental y constituye un pilar básico en la lucha diaria contra la enfermedad. Sin embargo la falta de formación e información de las personas con diabetes a la hora de realizar actividades físicas intensas, hacen que sean pocos los las personas con diabetes que se benefician de la práctica regular de ejercicio. Gracias a esta iniciativa se busca mostrar cómo, con control y planificación, una persona con diabetes, no solo puede llegar a hacer deporte sino una prueba tan exigente como un triatlón de larga distancia.

Cinco triatletas con diabetes competirán en Ecotrimad; Jon Karro, Antonio Ortega y Sergio Bueno en categoría elite, Miguel Ángel Castrillo y Sergio Lillo en categoría de grupos de edad. Además el equipo Diatlético presentará varios equipos que competirán por relevos.

Los competidores con diabetes, tendrán sus propios puestos de avituallamiento y estarán en todo momento controlados por personal médico de la Fundación. Novo Nordisk proveerá todo el material médico necesario y montará una carpa informativa sobre la Diabetes. Una cámara seguirá en todo momento a los atletas con diabetes con el fin de elaborar un documento gráfico que sirva para concienciación de la importancia del deporte para la Diabetes.

El próximo 4 de Mayo se presentará, en la sede de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid, Ecotrimad 2012, el acuerdo entre la Fundación para la Diabetes, Novo Nordisk y Ecotrimad será parte principal del acto.

### Para más información:

Silvia Muñoz  
Novo Nordisk Pharma, S.A.  
T. 91 334 98 00 / 616 92 44 92

María Luisa Garitagoitia  
Cícero Comunicación  
T. 91 750 06 40