

**ENDOCRINOLOGÍA** DETECTAN TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN ADOLESCENTES CON DIABETES 1

# La prevención de la diabetes 2 pasa por controlar la obesidad

→ La prevención de la diabetes tipo 2 continúa siendo una preocupación, fundamentalmente porque no se consigue evitar la obesidad. Así lo

ha manifestado Ricardo García-Mayor, que preside el comité organizador del congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

**María R. Lagoa**

Vigo

Los datos de la SED indican que casi el 14 por ciento de la población española mayor de 18 años padece diabetes, en su mayoría de tipo 2. El infradiagnóstico se ha reducido del 50 al 40 por ciento por las campañas realizadas en atención primaria. La enfermedad acaba cada año con cuatro millones de personas, provoca un millón de amputaciones y pérdidas en ingresos y productividad. El 60 por ciento de los pacientes presentan obesidad, casi la mitad tienen problemas con la tensión arterial, el 30 por ciento son fumadores y el 70 por ciento desarrollan un trabajo sedentario o no realizan ninguna actividad física. Enfermedades cardiovasculares, retinopatía diabética que puede provocar pérdida grave de visión y ceguera, úlceras en los pies y amputaciones, o insuficiencia renal, son algunas de las consecuencias severas de la

## Los sujetos obesos con diabetes que pierden un porcentaje significativo de peso curan la diabetes en un 70 por ciento de los casos

diabetes. En el congreso se han vuelto a subrayar tres claves para frenar el avance de la enfermedad: bajar el peso, realizar deporte y llevar una vida saludable, lo que se sintetiza en prevención. Sin embargo, éste continúa siendo el principal ca-

ballo de batalla para los expertos. "No está siendo fácil la prevención porque la obesidad es la causa fundamental de la diabetes tipo 2 y no hay tratamientos eficaces a largo plazo para la obesidad; muchos pacientes pierden peso pero con mucha fre-

cuencia lo recuperan al cabo de un tiempo", ha comentado Ricardo García-Mayor, que está al frente del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario de Vigo.

De hecho, la evolución creciente de la prevalencia de la diabetes tipo 2 muestra paralelismos con la correspondiente a la obesidad. Existen numerosos mecanismos fisiopatológicos que explican ambas entidades, lo

## PERROS QUE OLFATEAN LA HIPOGLUCEMIA

El organizador del congreso que la Sociedad Española de Diabetes (SED), Ricardo García-Mayor, ha llamado la atención sobre el simposio dirigido a pacientes que se celebrará mañana, donde se abordarán los problemas sanitarios, socio-culturales, económicos y legales que sufren los pacientes, que en su vida cotidiana encuentran dificultades, por ejemplo, al contratar seguros o con el carné de conducir. Otro de los atractivos del simposio será

la sesión dedicada a las pruebas que se están realizando en Inglaterra con perros que ayudan a los pacientes a detectar la hipoglucemia antes de que ellos lo noten.

"Se trata de un proyecto muy nuevo, pues todavía se está probando en algunos pacientes. Los perros detectan la hipoglucemia a través del olfato y por el cambio de conducta de sus dueños, a los que avisan mediante alguna señal", ha explicado García-Mayor.



Ricardo García Mayor, presidente del congreso.

que ha llevado a acuñar el término de *diabesidad*. Los obesos tienen siete veces más riesgo de sufrir diabetes y, cuando los sujetos obesos con diabetes pierden un porcentaje significativo de peso, se cura la diabetes en un 70 por ciento.

### Detección

Combatir el infradiagnóstico es otro reto. Realizar analíticas a la población con más riesgo -personas con sobrepeso y obesos e individuos con antecedentes de diabetes tipo 2- es otra medida necesaria. Estos son argumentos imprescindibles del programa científico que se está desarrollando en la reunión científica, en la que también se analizan los tras-

tornos de la conducta alimentaria que los especialistas están detectando en pacientes adolescentes con diabetes tipo 1, generalmente del sexo femenino. "Existe un término que se está comenzando a utilizar que es *diabulimia*, aunque todavía no se ha aceptado de manera general. Una de las formas de purgarse que encuentran estas niñas es reduciendo las dosis de insulina", aclara García-Mayor.

No falta la revisión de novedades. Así, se prestará atención a nuevas tecnologías, como el páncreas artificial y medidores continuos de la glucosa. En el ámbito farmacológico destacan los inhibidores de la DPP-4 y los análogos de GLP-1.

JOSE LUIS ENRIQUETA