

**ENDOCRINOLOGÍA** METFORMINA CON ROSIGLITAZONA, SUPERIORES A LA METFORMINA

Dos antidiabéticos, mejor que uno solo en DM2 juvenil

Redacción

La combinación de dos fármacos antidiabéticos, metformina y rosiglitazona, es más efectiva en el tratamiento de los pacientes jóvenes en los que ha debutado la diabetes tipo 2 (DM2), que administrar la metformina sola. Por el contrario, añadir a la metformina un cambio en el estilo de vida no aporta más beneficios al fármaco solo. Son las conclusiones de un estudio que se acaba de publicar en la

edición electrónica de la revista *The New England Journal of Medicine*. El ensayo *Today* (acrónimo inglés de *Opciones terapéuticas para la diabetes tipo 2 de adolescentes y jóvenes*) es el primer trabajo amplio que compara la eficacia de diferentes opciones terapéuticas en los pacientes diabéticos más jóvenes (de 10 a 17 años de edad).

"Estos resultados indican que es mejor empezar con un tratamiento farmacológico

co más agresivo en los jóvenes con diabetes tipo 2", dice Philip Zeitler, endocrinólogo del Hospital Infantil de Colorado, en Aurora, y coordinador del estudio, que está apoyado por el Instituto Nacional de Diabetes de Estados Unidos.

En total se incluyeron 699 pacientes diagnosticados desde hacía menos de dos años y con un índice de masa corporal (IMC) en el percentil 85 o superior. El seguimiento se mantuvo du-

rante 46 meses de media.

En el grupo tratado solo con metformina el control de la glucemia resultó inadecuado para el 51,7 por ciento de los jóvenes; mientras que en el grupo que recibía la metformina con rosiglitazona, el porcentaje de control inadecuado supuso el 38,6 por ciento. El 46,6 por ciento de los pacientes tratados con metformina y cambios en el estilo de vida fracasaron en el control glucémico.