

Novo Nordisk, la Fundación para la Diabetes y Ecotrimad acuerdan fomentar el deporte entre los diabéticos



Foto: EUROPA PRESS

MADRID, 4 May. (EUROPA PRESS) -

Novo Nordisk, la Fundación para la Diabetes y Ecotrimad han firmado un acuerdo este viernes con el objetivo de fomentar el deporte entre las personas con diabetes y, para ello, respaldarán la prueba de triatlón 'Ecotrimad 2012', que tiene lugar en Madrid el próximo 12 de mayo.

En concreto, durante la competición, los participantes podrán disponer de información sobre la diabetes en una carpa habilitada para la ocasión y el personal de la fundación supervisará la evolución de los atletas diabéticos.

Además, con las imágenes y testimonios que se recojan durante la prueba se elaborará un documento gráfico sobre la importancia de que las personas con diabetes hagan deporte.

"La diabetes como enfermedad no implica la no realización de deportes", ha puntualizado el director de Relaciones Institucionales de Ecotrimad, Ramiro Lahera, quien ha matizado que el ejercicio físico es indispensable para este tipo de pacientes.

En este sentido, el patrono de la Fundación para la Diabetes, Jaime Picazos, ha explicado que realizar ejercicio físico aeróbico regularmente rebaja las necesidades de insulina y disminuye los niveles de glucosa en sangre, por lo que, a su juicio, es un "elemento fundamental" en el control de la diabetes.

No obstante, y pese a los "incuestionables beneficios" del ejercicio físico en el tratamiento de la diabetes tipo 2 son "aún pocos los pacientes que lo practican de forma regular", ha señalado, por su parte, el director de Relaciones Institucionales de Novo Nordisk, Alfonso Rodríguez.

Por su parte, el director de Marketing del área de Diabetes de Novo Nordisk, Klaus Langhoff-Roos, ha animado a las personas a que practiquen ejercicio físico y ha afirmado que los participantes que superen la "exigente prueba" del domingo están suficientemente preparados para enfrentarse su enfermedad.

PREPARACIÓN

Ecotrimad 2012 es un triatlón de media distancia en el que los participantes deberán recorrer 1,9 kilómetros a nado en el embalse de Riosequillo (Madrid), 75 kilómetros en bicicleta por la Sierra Norte de Madrid, y 21 a manera de carrera. La llegada está prevista en el interior del castillo de Buitrago de Lozoya.

Sin embargo, antes de realizar la prueba, las personas con diabetes deben adoptar un control más estricto e, incluso, aumentar el aporte de hidratos de carbono en las comidas.

También, deben realizarse controles de glucosa en sangre durante la carrera para evitar posibles hipoglucemias. Posteriormente, los diabéticos deben tener en cuenta el efecto hipoglucemia ante los dos días siguientes.

La competición es además puntuable para la Copa de España de Larga Distancia y el Campeonato de Madrid de Media y Larga Distancia. "En su momento, creamos la prueba con el propósito de construir un triatlón exigente deportivamente hablando pero también muy humano en su formato", ha apostillado Lahera.

De este modo, a parte del fin saludable, la prueba tiene un objetivo medioambiental, al tener en cuenta el compromiso 'Carbono Cero', ya que se calculará el nivel de CO₂ y se destinará el dinero necesario para contrarrestarlo.