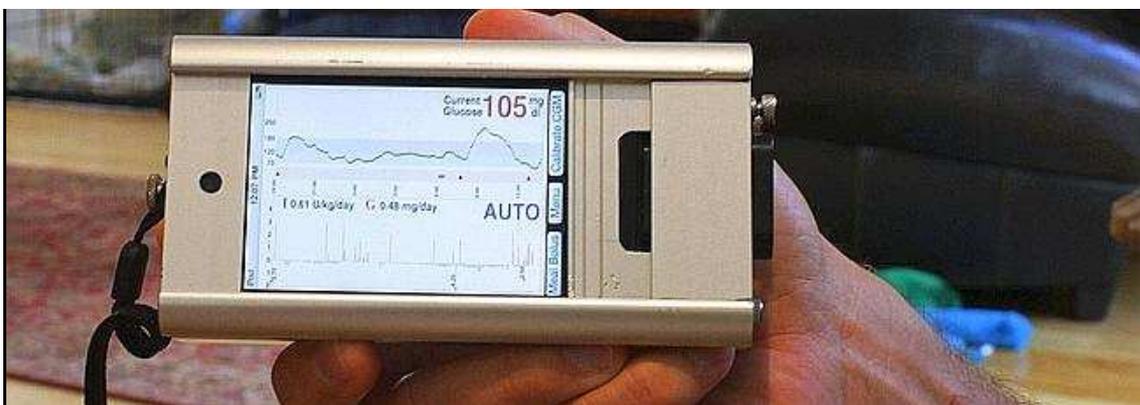


35.000 cántabros padecen diabetes

La Federación de Diabéticos Españoles pone en marcha una campaña que comienza esta tarde en Santander y recorrerá otras siete ciudades españolas con el objetivo de prevenir y afrontar las hipoglucemias

04.05.12 - 13:48 -



Controlar el nivel de glucosa en sangre es fundamental para prevenir las hipoglucemias. / Fotos: Reuters - Vídeo: P.Bermúdez

La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) ha puesto en marcha una campaña socio-sanitaria y educativa para prevenir y afrontar las hipoglucemias que comienza esta tarde en Santander y recorrerá otras siete ciudades españolas.

De los 35.000 cántabros con diabetes conocida (el 7% de la población), entre el 10 y el 20% sufre al año un episodio de hipoglucemia grave, que, si no se ataja rápidamente, puede derivar en un coma hipoglucémico, según se ha destacado este viernes, en la presentación de la campaña en rueda de prensa.

Bajo el lema 'Hipoglucemias: contrólalas, contrólate', el objetivo de la campaña es advertir de la importancia de la formación de las personas con diabetes y sus familiares para prevenir y afrontar hipoglucemias, que se producen por una disminución de los niveles de glucosa en sangre y provocan alteraciones como visión borrosa, temblores, taquicardias, menor capacidad de raciocinio, cefalea, sudoración o mareo.

Así, este viernes, a las 19.00 horas, se celebrará una conferencia en la sede de la Asociación Cántabra de Diabéticos (Plaza de Rubén Darío, s/n), en la que intervendrán el jefe del servicio del Hospital Valdecilla, José Amado; la enfermera y educadora en diabetes del mismo hospital, Asunción Barcelona; y Pedro Lastra, miembro de la Junta Directiva de la Asociación.

Según Amado, no solo resulta "esencial" la formación de los propios pacientes, sino también la de sus familiares y entorno más cercano. Todos ellos deben saber cuáles son los síntomas de las hipoglucemias, cómo reconocerlos, a qué se deben y cómo atajarlos, ha dicho.

"En los casos leves, la persona afectada debe ingerir de inmediato azúcar e hidratos de carbono de absorción más lenta, y en los más graves, recibir suero con glucosa o una inyección de glucagón", ha explicado.

Para Amado, es difícil conseguir el equilibrio óptimo entre el control de la glucemia, para que no alcance un nivel excesivo en sangre, y la prevención de la hipoglucemia. Además, el miedo a padecer ésta, sobre todo cuando ya se ha sufrido algún episodio, puede conducir a la disminución de la dosis de insulina u otros fármacos, a descuidar el propio control glucémico o a comer más de lo necesario.

Alto coste socio-sanitario

"La alta asistencia de pacientes con hipoglucemia en los servicios de urgencias revela que el nivel educativo al respecto no es aún el deseable", ha señalado.

En España, casi el 14% de la población adulta padece diabetes, el 90-95% de tipo 2 (la diabetes en la que el páncreas sí produce insulina pero esta no actúa correctamente). Junto a su repercusión en la calidad de vida de los pacientes, esta enfermedad conlleva un alto coste socio-sanitario: se calcula que entre el 20% y el 30% de las camas de los hospitales están ocupadas por personas con alguna enfermedad relacionada con la diabetes y que entre el 6,3% y el 7,4% del gasto sanitario nacional se destina a prevenirla y tratarla.

Con el fin de contribuir a la educación de los pacientes, la Federación de Diabéticos Españoles y la Asociación Cántabra de Diabéticos trabajan "para complementar" el trabajo de los profesionales sanitarios, así como para servir de punto de encuentro entre los pacientes y sus familiares, permitiendo el intercambio de información y experiencias y la resolución de las dudas y problemas de la convivencia diaria con la enfermedad.