

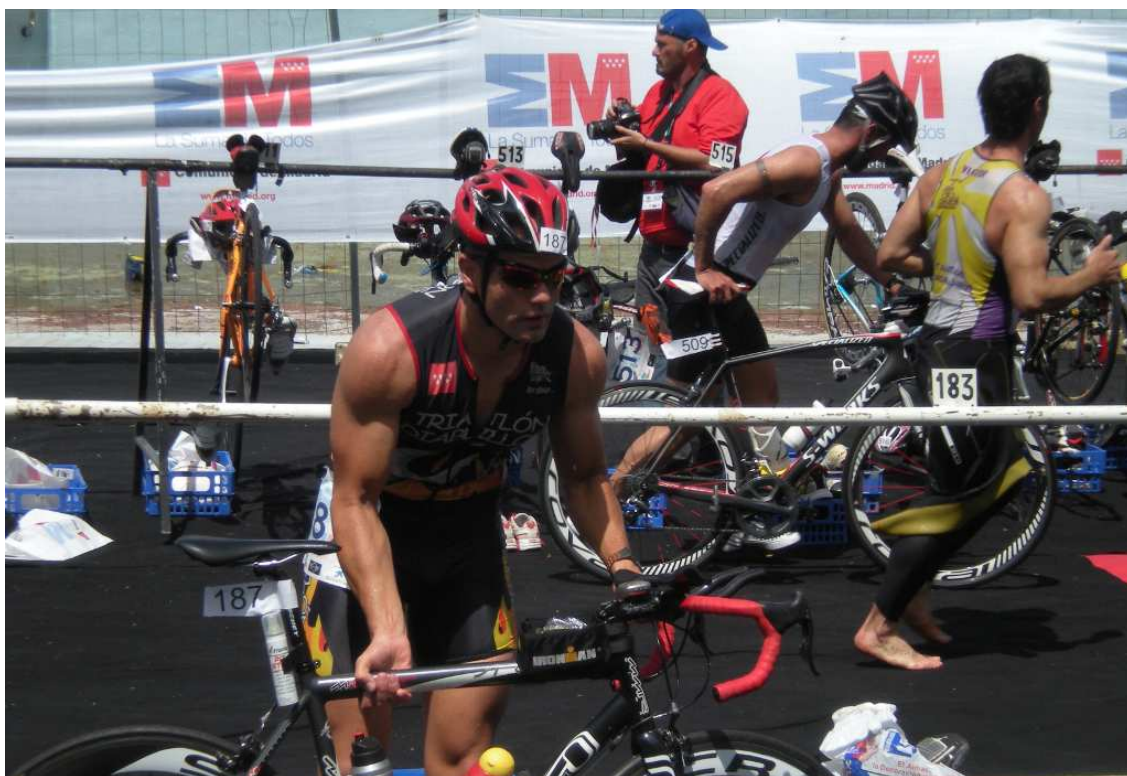
Crónica Norte

Madrid Alcobendas San Sebastián de los Reyes Algeles Colmenar Tres Cantos Cobeña Alalpardo y toda la Sierra Norte.

Nueva edición del triatlón más sostenible: el Ecotrimad

Added by [Redaccion](#) on 7 mayo 2012.
Saved under [DEPORTES](#)

Este sábado 12 de mayo llega la segunda edición del triatlón Ecotrimad, que será prueba puntuable para el ranking nacional, y clasificatoria para el Campeonato de España de Triatlón de media y larga distancia.



Merced al compromiso "Carbono Cero", **se calculará el nivel de CO2 y se destinará el dinero necesario para contrarrestarlo.** Además, **el 1% del presupuesto total de la prueba se destinará al Canal de Isabel II para labores de mantenimiento del pantano de Riosequillo**, en el que se celebrará la prueba el próximo sábado, día 12.

La Comunidad de Madrid, a través de la directora general de Deportes, Carlota Castrejana, presentó el nuevo gran evento deportivo patrocinado por el Gobierno regional, que **se va a disputar en el privilegiado enclave de Buitrago de Lozoya y el embalse de Riosequillo.**

La prueba, aseguró Castrejana, cumple con todos los planteamientos que la Comunidad defiende como son animar a todos los colectivos sociales a la práctica deportiva, promocionar espacios naturales como parajes ideales para realizar deporte, cuidar el medio ambiente y promocionar el desarrollo de un turismo deportivo sostenible. Ecotrimad engloba todo esto, aseguró Castrejana, quien explicó que la prueba consiste en un triatlón de media distancia **-1,9 kilómetros de natación, 75 en bicicleta y 21 de carrera a pie- y en ella participarán unos 1.000 deportistas** –no se ha querido ampliar la inscripción para mantener su sostenibilidad ambiental-.



En la prueba de este año, explicó también la directora general, hay otra gran novedad. Y es la **participación**, mediante un acuerdo con la Fundación para la Diabetes y la empresa Novo Nordisk, dedicada a la investigación sobre trastornos hormonales, **de un equipo conformado por atletas con diabetes, personal sanitario, y personas vinculadas a esta enfermedad, con el objetivo de concienciar a la sociedad** de que “con diabetes también se puede hacer deporte”.

Paliar la falta de formación e información sobre diabetes

Dentro de la prevención y el manejo de la diabetes, el deporte juega un papel fundamental y constituye un pilar básico en la lucha diaria contra la enfermedad. Sin embargo la falta de formación e información de las personas con diabetes a la hora de realizar actividades físicas intensas, hacen que sean pocos las personas con diabetes que se benefician de la práctica regular de ejercicio. Gracias a esta iniciativa se busca mostrar cómo, con control y planificación, una persona con diabetes, no solo puede llegar a hacer deporte sino una prueba tan exigente como un triatlón de larga distancia.

En Ecotrimad, “una apuesta clara y decidida por la práctica deportiva de la Comunidad de Madrid”, tal y como declaró Castrejana, **participarán 150 voluntarios**. Además, en las **semanas previas se han realizado actividades divulgativas y del conocimiento del circuito**, con entrenamientos en el lugar de

la prueba y con charlas en las escuelas de los municipios del entorno. Además de la prueba deportiva, **se pretende potenciar el turismo por los diferentes pueblos por donde se va a desarrollar.**