



ENDOCRINOLOGÍA

Los antidepresivos aumentan el riesgo de padecer diabetes

- ▶ El 6,6% de los pacientes tratados con antidepresivos desarrollaron diabetes tipo 2 en un plazo de 8 años
- ▶ El riesgo parece menor con los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, pero aún así es de 1,48 en comparación con las benzodiazepinas
- ▶ Los pacientes con síndrome metabólico o antecedentes familiares de diabetes tipo 2 pueden ser más susceptibles a desarrollar diabetes si consumen antidepresivos

J.C. Aguirre Rodríguez
 Grupo de Diabetes. SEMERGEN

Las diferentes familias de antidepresivos son fármacos ampliamente utilizados, situándose entre los 10 primeros puestos de los fármacos más prescritos en los Estados Unidos. Desde hace algún tiempo se ha relacionado su uso prolon-

gado con la posibilidad de desarrollar diabetes, pero algunos estudios recientes han rechazado esta hipótesis, con datos no del todo concluyentes e, incluso, se sugiere que la relación que existe entre la depresión y la diabetes es bidireccional.



gado con la posibilidad de desarrollar diabetes, pero algunos estudios recientes han rechazado esta hipótesis, con datos no del todo concluyentes e, incluso, se sugiere que la relación que existe entre la depresión y la diabetes es bidireccional.

Para intentar aportar alguna nueva evidencia en este sentido, los autores

del trabajo que se comenta realizaron un estudio de cohortes prospectivo, utilizando una base de datos con 44.715 pacientes de entre 18 y 64 años con síntomas depresivos, a los que se realizó un seguimiento durante 8 años (2002-2009). Un total de 35.552 pacientes tomaron antidepresivos durante este periodo. El resto,

que sólo tomaron benzodiazepinas, formó el grupo control.

Los resultados fueron bastante llamativos, ya que el 6,6% de los pacientes tratados con antidepresivos (2.943) fueron diagnosticados de diabetes en algún momento del seguimiento, lo que supone un riesgo de 1.558 en

comparación con el grupo tratado con benzodiazepinas. Esta asociación fue significativa para las diferentes familias de antidepresivos: antidepresivos tricíclicos (IR: 1,759), inhibidores duales de la recaptación de serotonina y noradrenalina (IR: 1,566) e inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina -ISRS- (IR: 1,481).

En vista de estos resultados, los autores recomiendan seleccionar de forma adecuada a aquellos pacientes a los que recomendar el uso de antidepresivos, así como valorar mucho su grado de indicación en aquellos con síndrome metabólico o antecedentes familiares de diabetes tipo 2, ya que aparte de no tener demasiada utilidad en trastornos depresivos menores, incrementa el riesgo de suicidio en adolescentes, alteran el intervalo QT del electrocardiograma, y parece ser que su uso aumenta la incidencia de diabetes tipo 2. ■

Khoza S, Barrer JC, Bohman TM, Rascati K, Lawson K, Wilson JP. Use of antidepressants agents and the risk of type 2 diabetes. *Eur J Clin Pharmacol* Nov 2011. DOI 10.1007/s00228-011-1168-3.