

Gómez Huelgas cree que la diabetes es un "desafío sanitario de primer orden"

24-05-2012 / 15:00 h EFE

El jefe de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Carlos Haya de Málaga, Ricardo Gómez Huelgas, ha declarado hoy que la diabetes es una "pandemia" que se ha convertido en un "desafío sanitario de primer orden".

Diabetes y obesidad han centrado la rueda de prensa de la edición número 54 del Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que finaliza mañana en la capital asturiana con un millar de asistentes.

Ha atribuido a una razón "de peso", como la epidemiológica, la elaboración del primer "Consenso en el Tratamiento del paciente anciano diabético", que ha explicado por la inclusión de la diabetes-obesidad, junto al sida, en los dos únicos casos en los que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha lanzado una alerta sanitaria mundial.

"La población anciana es muy heterogénea e incluye a personas con muy diferente capacidad funcional y cognitiva, y con muy diferente expectativa de vida", ha explicado Gómez Huelgas, coordinador del Consenso, que ha añadido que la presencia de diabetes "complica" la vida del anciano.

Entre los datos recogidos en los estudios que manejan los expertos destaca que el 40 por ciento de los años de vida perdidos en pacientes diabéticos son consecuencia de los hábitos de vida "no saludables".

Además, constatan que el 60 por ciento de las personas con diabetes no alcanza un "control óptimo" de la enfermedad, lo que conlleva la aparición de "complicaciones graves".

Los trabajos concluyen que la mitad de los afectados por diabetes padece retinopatía diabética, que es la primera causa de ceguera legal en adultos, y la frecuencia del infarto de miocardio y trombosis cerebral es de dos a tres veces mayor en estos pacientes.

En España, más de un tercio de los pacientes mayores de 75 años tienen diabetes, y abundan que actualmente el 50 por ciento de los costes derivados de la diabetes es atribuible al tratamiento de la enfermedad en pacientes mayores.

Este aspecto económico ha sido cuantificado en un coste estimado para una persona con diabetes con una cuantía superior a los 2.000 euros por año cuando existen complicaciones micro y macrovasculares.

Igualmente, el estudio recoge que la diabetes es responsable de un 20 de las amputaciones de extremidades inferiores que se producen en España.

La prevención, a través de la adopción de hábitos de vida saludables, ha sido señalado como unos de los aspectos destacados para aminorar el crecimiento de esta enfermedad, en la que los expertos hacen hincapié en la importancia del "diagnóstico precoz" de la diabetes tipo 2 para comenzar el tratamiento de la misma cuanto antes y evitar o retrasar posibles complicaciones asociadas.