elcorreo.com

24/05/2012

# Médicos de familia alertan de aumento prevalencia de diabetes y osteoporosis

Noticias EFE

Santander, 24 may (EFE).- Los especialistas en medicina de familia Carlos Miranda y Carlos Bastida han incidido hoy en la necesidad de prevenir y controlar la diabetes y la osteoporosis, por tratarse de patologías cuya prevalencia va en aumento y que tienen un alto coste social y económico en su tratamiento.

Bastida y Miranda son responsables del grupo de trabajo del aparato locomotor y de la diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) del XIX Congreso Nacional y XIII Internacional de Medicina General y de Familia que desde ayer hasta el sábado se celebra en el Palacio de Exposiciones de Santander, con participación de unos 3.000 profesionales.

Carlos Miranda, en conferencia de prensa, ha afirmado que la diabetes es "la epidemia del siglo XXI", porque el aumento de la prevalencia a sido "espectacular a nivel mundial". En este sentido, ha apuntado que en 2011 el 8,3 por ciento de la población de 20 a 79 años tenía diabetes (366 millones de persona) y se prevé que en 2030 la padezca el 9,9% (550 millones).

Para Carlos Miranda la lucha contra la diabetes es un "eto clínico, pero también económico para el sistema público de salud", ya que se trata de "pacientes muy costosos" por la complicaciones crónicas que desarrolla la enfermedad, principalmente cardiovasculares.

"El hombre no está diseñado como un ser sedentario", ha enfatizado Carlos Miranda, quien ha explicado que la estrategia para la prevención de la diabetes ha de basarse en "cinco mandamientos": control metabólico (glucemia, colesterol, tensión arterial, etc), ejercicio físico moderado, evitar la obesidad, no fumar y controles oftalmológicos periódicos.

Por su parte, Carlos Bastida, al hablar de la osteoporosis, ha lamentado que se infravalore esta patología, cuando, a su juicio, se trata de un "verdadero problema" de salud pública, que además "se va a ver incrementado en los próximos años".
La osteoporosis altera la estructura del hueso disminuyendo su resistencia y propiciando que se pueda romper con facilidad; y según apunta Bastida, debe prevenirse desde edades tempranas ya que se trata de una enfermedad que "no da síntomas hasta que aparece la fractura", lo que aumenta el coste económico.

Pero también ha alertado del alto coste social que acarrea la osteoporosis y ha puesto como ejemplo las estadísticas que señalan que el 20% de las personas que sufren una fractura de cadera, el 80 queda con algún tipo de incapacidad y todas llevan una disminución de la calidad de vida y aumento del riesgo de sufrir otras fracturas.

Además, Bastida ha señalado que también las fracturas vertebrales tienen una alta prevalencia que se agrava por el hecho de que "no se les da la más mínima importancia". En este sentido, ha señalado que sólo en una tercera parte de los casos se incluyen en los informes de los radiólogos y únicamente se le comunica al paciente en uno de cada nueve casos.

La prevalencia aumenta significativamente en las mujeres, a partir de la menopausia, franja de edad en la que sufren osteoporosis el 35 por ciento de las mujeres, aunque se calcula que la mitad sufrirá alguna fractura osteoporótica.
Pero al no ser la edad el único factor de riesgo, la prevención tiene que hacerse desde "mucho antes", dado que es una patología que también depende de la "carga genética".

Bastida aconseja una buena nutrición, ejercicio físico y aporte de calcio y vitamina D. Pero, principalmente, ha hecho hincapié en que la osteporosis es una "patología crónica que precisa un seguimiento crónico", porque, más del 60 por ciento de los pacientes abandona el tratamiento en el primer año por la falta de síntomas. EFE