

«Hay que cambiar hábitos»

María Dolores Checa, nefróloga. La jefa del servicio del Hospital Insular de Gran Canaria, una de las mejores de España en su especialidad, alerta sobre el aumento de la diabetes y la obesidad entre la población canaria por una dieta equivocada y una deficiente alimentación » La mayor parte acaba en la unidad de diálisis

J.S.M. / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La doctora María Dolores Checa es una autoridad nacional en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales. Jefa del Servicio de Nefrología del Hospital Insular de Gran Canaria, mira la medicina con una perspectiva global, en la que analiza las causas desde su base primigenia. Esa actitud crítica y científica le lleva a reconocer su asombro ante la cariz que está tomando en Canarias el perfil de los pacientes de diálisis. Más de la mitad de los que llegan ahora al servicio se dializan por culpa de la diabetes; los obesos también ocupan otro porcentaje destacado. La doctora Checa es implacable: «Debemos cambiar los hábitos de vida y los hábitos alimenticios».

Lleva tres décadas ejerciendo la medicina en un área que le apasiona, «en la que siempre hay trabajo de más». Se muestra orgullosa de un servicio, el del Insular, que cuenta con la carta completa para atender de forma individualizada las patologías nefrológicas, que incluye la unidad de trasplantes desde 2007.

Però el umbral de nuevos pacientes obligados a dializarse, le preocupa. «Antes era raro tratar a un paciente por diabetes y, por obesidad, menos. Ahora la tendencia se ha invertido de forma significativa y el 50% de los nuevos enfermos son por diabetes tipo 2 que están motivadas por una mala alimentación y por una vida sedentaria. Estamos hablando de algo muy serio que forma parte de la sanidad y la educación primaria, que nos obliga a reflexionar sobre nuestros hábitos».

La diabetes es una resistencia a la acción de la insulina promovida por el agotamiento del páncreas. «Cada uno al nacer, tiene una tarjeta de presentación intransferible, con un peso y unos órganos que no podemos sobrecargarlos. Es algo sencillo de entender pero nos cuesta llevar a la práctica. Nuestra alimentación es variada, rica en verduras, pescados... ¿cómo es posible una dieta basada solo en hidratos, lácteos y, sobre todo, azúcares?».

«Es urgente cambiar los hábitos». La doctora Checa prefiere incidir en la prevención sanitaria porque, después, la alternativa de la diálisis puede ser por vida. «Ahí es otra cosa. Tendríamos que recurrir a los trasplantes». En estos momentos, Canarias arrastra el mayor índice de obesidad de España.



GERARDO MONTEDEOCA

Jefa del servicio. La doctora María Dolores Checa, esta semana, en su despacho del Hospital Insular.

EL DATO

SENSIBILIDAD ARTÍSTICA

La doctora Checa se expresa con una sensibilidad a flor de piel, procurando humanizar en cada momento el amplio abanico que abraza la nefrología, la unidad médica que se ocupa de las enfermedades renales.

Lleva 32 años adscrita al servicio del Insular, de la que es jefa por mérito propio. Murciana de nacimiento y canaria de adopción, es respetada y admirada entre sus compañeros de profesión por su «valía profesional y su gran categoría humana».

«Antes era raro tratar a un paciente por diabetes y, por obesidad, menos. Ahora la tendencia se ha invertido»

«Estamos hablando de algo muy serio que forma parte de la sanidad y la educación en su fase primaria»

«Cada uno nace con una tarjeta de presentación, con un peso y unos órganos que no podemos sobrecargar»

«España es el referente internacional en trasplantes»

El Servicio de Nefrología del Hospital Insular abarca toda la cartera de atenciones, diagnóstico y terapia de forma individualizada, desde la hipertensión, a la nefropatía diabética pasando por las técnicas de sustitución renal (hemodiálisis o diálisis peritoneal), el programa de trasplantes o las plantas de hospitalización. «Lo cubrimos todo, con técnicas avanzadas y un profesional muy cualificado y muy volcado en su trabajo».

María Dolores Checa es una defensora a ultranza de la medicina española, «que tanto nos ha costado formar», como para que «no la vendamos dentro y fuera de nuestro país». Corrige con mucha educación y sutileza cuando se le formula la referencia de liderazgo de Estados Unidos en materia de trasplantes. «Permita que diga que no. España es el referente internacional. Somos el país que más trasplantes procura,

más que Estados Unidos, y lo hacemos bien. Otra cosa es que no se valore en su justa medida, tanto en la promoción como en la asignación de recursos». Sobre la unidad de trasplantes, Checa no duda en alabar las ventajas del centro de referencia del Insular para las islas orientales, por coste, cercanía y «la posibilidad de seguir la evolución personalizada del paciente al que has intervenido». En total, el servi-

cio de Nefrología del Insular atiende a una media de 300 pacientes al año y mantiene el seguimiento a unos 440 trasplantados. En estos momentos, la unidad está a punto de alcanzar este año las cien intervenciones desde que se puso en marcha en 2007. Aclara que no todos los pacientes de diálisis «acaban en trasplantes», pero sus expectativas son altas. La media de los injertos dura 10 años «o más».