

## Extremadura presenta una tasa de diabetes tipo 1 de 25,5 por 100.000 habitantes, la más alta del país



Foto: UEX  
MÉRIDA, 1 Jun. (EUROPA PRESS) -

La tasa de incidencia de la diabetes tipo 1 en Extremadura durante el periodo 2003 -2007 ha sido la más alta de España con un 25,51 por 100.000 habitantes al año, seguida por Castilla y León.

Así se recoge en la tesis doctoral que ha elaborado el profesor de la UEx y enfermero del Servicio Extremeño de Salud Alfredo Gimeno sobre la incidencia de esta enfermedad, que destaca que durante estos cinco años, las provincias de Badajoz y Cáceres registraron unas cifras de incidencia de la enfermedad del 26 y 24,5 por 100.000 habitantes al año respectivamente.

Alfredo Gimeno ha querido aclarar que "hay otras provincias, como Segovia, con un 38 por 100.000 habitantes que supera la tasa de las extremeñas, pero si se compara por comunidades autónomas, Extremadura es la que registra el pico más alto", ha apuntado.

Este estudio es el último que se ha realizado sobre diabetes tipo 1 en la región, y para llevarlo a cabo, Gimeno estudió a los pacientes menores de 15 años durante ese periodo y tomando como fuente los datos del registro de altas de los hospitales del Sistema Nacional de Salud, y como fuente secundaria los datos de facturación de las recetas médicas del SES, informa la Universidad de Extremadura en nota de prensa.

Esta enfermedad se ha convertido en "un fenómeno global que afecta a todos los países y sobre todo a los niños menores de cuatro años", y la Organización Mundial de la Salud la considera "la pandemia del futuro inmediato", ya que en los últimos años se ha registrado un incremento de la enfermedad de un tres por ciento anual a escala mundial.

### MAYOR GRAVEDAD

Destaca la UEx que la diabetes tipo 1 es la que presenta mayor gravedad y los pacientes con esta enfermedad deben administrarse insulina.

Gimeno indica que la causa exacta de este tipo de diabetes se desconoce, pero "la más probable es un trastorno autoinmunitario que provoca que el cuerpo ataque por error las células productoras de insulina del páncreas".

Los resultados de la investigación han desvelado que la media de edad en la que esta enfermedad aparece en el organismo está en torno a los ocho años, y el

número de casos nuevos en el periodo estudiado fue de 208; 139 detectados en Badajoz y 69 en Cáceres.

"Lo que hay que hacer es diagnosticar la enfermedad cuanto antes para tratarla lo más temprano posible y evitar las complicaciones". El enfermero indica además que la alimentación y el estilo de vida deben ser saludables para poder prevenir su aparición. La tesis ha sido dirigida por los doctores Juan Diego Pedrera y Jesús Santos, del Departamento de Enfermería de la UEx.

## APLICACIÓN PARA SALVAR VIDAS

Para ayudar a estos pacientes, la Red Ebersalud de la que forma parte el enfermero y profesor de la UEx Pedro Suero, ha creado desde Extremadura una aplicación para móviles 'Diabetes hypoglycemia'.

Esta aplicación está a la venta en el mercado global gracias a Internet, disponible para sistemas iOS y Android. Por aproximadamente 1 euro esta práctica herramienta pone a disposición de los enfermos y todo su entorno las indicaciones para saber actuar ante una urgencia como el descenso brusco de glucosa.

Suero explica que "tras medir los niveles del usuario e introducirlos en la aplicación, el móvil indicaría qué hacer" y añade que "en el caso de que el remedio no fuese suficiente, se activaría directamente la llamada al 112 si el usuario estuviese en España".