



Cien especialistas analizan la «diabetes» en Valencia

► La diabetes y la obesidad pueden generar patología cardiovascular, dislipemia e hipertensión

LEVANTE-EMV VALENCIA

■ Más de un centenar de especialistas (cardiólogos, nefrólogos, neurólogos, rehabilitadores, pediatras, reumatólogos, de enfermedades infecciosas y de familia) junto a dietistas-nutricionistas y enfermeros asistieron ayer a las jornadas sobre diabetes y síndrome metabólico organizadas por la Unidad de Endocrinología y Nutrición del hospital General de Valencia que se celebran hasta el 6 de junio.

La diabetes es el término que los especialistas usan para explicar la asociación entre la diabetes y la obesidad. El problema de la diabetes es que, además, puede generar enfermedades asociadas como son la hipertensión, dislipemia (colesterol y triglicéridos) y serias enfermedades cardiovasculares.

El abordaje de estas patologías con alta prevalencia tiene que ser multidisciplinar y común. «Es fundamental coordinar los recursos que necesita el paciente, que muchas veces tienen que frecuentar varios servicios. Este tipo de enfermedades crónicas suponen un 70% del gasto sanitario y un abordaje ordenado puede suponer un importante ahorro».