



O.J.D.: 50858

E.G.M.: No hay datos

Tarifa: 1932 €

## El salicilato consigue rebajar los niveles de glucosa en sangre

Un estudio presentado en la Reunión de la Asociación Americana de Diabetes, que se celebra en Filadelfia, ha rescatado uno de los antiál-  
gicos más antiguos, el salicilato.

**PÁG. 10**

ENDOCRINOLOGÍA TAMBIÉN SE HAN CONSTATADO EFECTOS ANTINFLAMATORIOS EN DIABETES 2

# El salicilato consigue reducir niveles de glucosa en sangre

➔ Más de 13.000 profesionales sanitarios se han dado cita en Filadelfia para repasar los avances producidos en el manejo del paciente diabético.

■ Clara Simón Vázquez Filadelfia

Un estudio que se ha presentado en la LXXII Reunión de la Asociación Americana de Diabetes, que se está celebrando en Filadelfia, ha rescatado uno de los fármacos antiálgicos más antiguos, que empezaron a utilizar los egipcios y los griegos: el salicilato. Pues bien, según los datos comentados por Steven Shoelson, del Centro de Investigación para la Diabetes Joslin,

en Boston, puede tener efectos en reducir los niveles de glucosa. "Ahora tenemos que determinar exactamente el grado en que este fármaco reduce los niveles de glucosa en la sangre y si es lo suficientemente destacado como para justificar su uso para normalizar los niveles de glucosa en sangre".

## Otros anti diabéticos

En el citado trabajo, que ha contado con la colaboración

Entre los trabajos presentados destaca el rescate de uno de los antiálgicos más antiguos, el salicilato, que tiene efectos sobre la glucosa.

**Los pacientes tratados con el fármaco mostraron un aumento en la adiponectina de un 21 por ciento y una disminución del ácido úrico del 11 por ciento**

de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos, el grupo de Shoelson ha comparado el salicilato con

placebo en 286 pacientes con diabetes tipo 2 y ha observado que se consiguen reducir los niveles de A1C en un 0,24 por ciento, y en ayunas los niveles de glucosa en la sangre en 11 mg/dl durante 48 semanas. "Aunque estos datos no parecen destacados, los pacientes tratados con salicilatos han reducido las dosis de los otros anti diabéticos con los que estaban tratados", ha declarado el científico.



Steven Shoelson, investigador del Instituto Joslin.

Los investigadores también han observado que se producen efectos antiinflamatorios, puesto que se redujeron las cifras de glóbulos blancos, neutrófilos y linfocitos.

Mientras que los efectos antiinflamatorios del salicilato se constataron hace tiempo, los de reducción de los niveles de glucosa en sangre se han determinado ahora por primera vez en ensayos clínicos.

## Protección cardiovascular

Además, los pacientes tratados mostraron un aumento en la adiponectina de un 21 por ciento y una disminución del ácido úrico del 11 por ciento, "lo que sugiere que además tiene efectos de protección cardiovascular y permite una reducción del potencial del riesgo para la

gota, que está asociada con la diabetes".

Según Shoelson, entre los efectos secundarios más destacados están el aumento de peso, que fue de 1 kg de media durante el periodo del estudio y una elevación de las cifras de colesterol de 8 mg/dl al año. Sin embargo, los niveles de triglicéridos se redujeron y hubo un pequeño cambio en la excreción urinaria de albúmina (1,8 microgramos por mg de creatinina), que volvió a la normalidad al suspender la terapia con el fármaco, "lo que sugiere que puede haber algún impacto en la función renal. No obstante, no hubo cambio en la velocidad de filtración glomerular".

Los estudios posteriores dirán si el salicilato se podrá incluir en el arsenal terapéutico de la diabetes tipo 2.

## LOS RIESGOS ACELERADOS DE LOS JÓVENES

Los niños diagnosticados con diabetes tipo 2 parece ser que evolucionan de forma más rápida que los adultos, con una mayor tasa de complicaciones, y necesitan una terapia combinada o insulina, según los datos del estudio *Today*. Phil Zeitler, de la Universidad de Colorado, ha indicado que el trabajo se diseñó para conocer la seguridad y eficacia de la rosiglitazona en diabetes 2 y "hemos comprobado que, combinada con metformina, reduce la necesidad de cambiar a insulina en un 25 por ciento de los pacientes".

En el trabajo se analizaron los datos de 699 pacientes con edades comprendidas entre los 10 y los 17 años y con diabetes tipo 2 con un seguimiento que oscilaba entre los dos y los seis meses. Aunque se han demostrado beneficios en el uso combinado de metformina y rosiglitazona para mantener el control glucémico, hay que recordar los problemas de seguridad cardiovascular planteados con la

rosiglitazona, "por lo que no se puede recomendar su uso". No obstante, el estudio *Today*, publicado en *The New England Journal Medicine* el 29 de abril de 2012, insiste en la necesidad de buscar nuevos tratamientos para el manejo de los jóvenes con diabetes tipo 2, puesto que se ha comprobado que desarrollan comorbilidades en un tiempo relativamente corto desde que empiezan a convivir con su enfermedad. "Cerca del 33 por ciento de los niños estudiados desarrollaron hipertensión, el 17 por ciento niveles elevados de microalbuminuria, y en el 13 por ciento se empezaron a observar problemas oculares". Uno de los mayores retos en el control de la diabetes es manejar los problemas cardiovasculares y de enfermedad microvascular y "en estos niños hemos visto un alto riesgo en edades muy tempranas, lo que sugiere que se convertirá en un problema de salud pública en el futuro".