



DISMINUYE EL PESO

Exenatida mejora los resultados sobre el control de la glucemia

■ Redacción

Rafael Simó, responsable del grupo de Diabetes y Metabolismo del Valle de Hebrón Instituto de Investigación (VHIR), en Barcelona, es el único coautor español que ha participado en un estudio multicéntrico internacional comparativo entre dos anti-diabéticos: la exenatida, de nueva generación, y la glimepirida, administrados en diabéticos de tipo 2. Los principales resultados del estudio, presentados en el Congreso de la Asociación Americana de Diabetes, concluyen que la exenatida permite un mejor control de los niveles de glucosa y una disminución del peso de los pacientes, con un escaso riesgo de hipoglucemias.

Este trabajo, llamado *Eurex*, se publica en el último número de *The Lancet*, coincidiendo con el congreso de la ADA. En la muestra se han incluido diabéticos con los niveles de glucosa mal controlados a pesar del tratamiento. De todos los estudios actuales, es el que ha hecho un seguimiento a más largo plazo (más de cuatro años) a un mayor número de pacientes. Según ha informado el VHIR, uno de los grandes problemas del tratamiento con hipoglucemiantes orales en los diabéticos -como la metformina- es que algunos pacientes presentan un mal control de los niveles de glucemia. A veces, con el tiempo o desde un inicio, este fármaco acaba siendo insuficiente e inadecuado para conseguir un buen control y es necesario un tratamiento alternativo; a menudo se requiere un cambio en la pauta de medicación o se debe iniciar tratamiento con insulina.

■ Más sulfonilureas

Cuando el tratamiento con metformina no es suficiente para controlar la diabetes se suelen añadir otros fármacos como la glimepirida, un fármaco del grupo de las sulfonilureas que se administra una vez al día. Recientemente se han incorporado fármacos incretín-miméticos; uno de estos agonistas del GLP-1 es la exenatida.