



ESTUDIO

Se pone en marcha el primer estudio español para prevenir la diabetes tipo 2

GM REDACCIÓN
Madrid

España ha duplicado la prevalencia de diabetes en los últimos 20 años, una situación que no ha pasado inadvertida para la Red de Grupos para el Estudio de la Diabetes en Atención Primaria (redgdps), que anunció en el 32º Congreso de Semfyc, la puesta en marcha del estudio Predaps, la primera investigación nacional dirigida a determinar los factores que influyen de forma determinante en el desarrollo de la diabetes con el fin de prevenir su aparición y desarrollo.

Predaps es un estudio prospectivo que tendrá una duración de cinco años en el que se incluyen pacientes de ambos sexos que acuden a los centros de salud con edades comprendidas entre los 29 y 75 años. En

total, participarán 3.200 personas, 1.600 pacientes prediabéticos y la otra mitad personas que no han sufrido durante los últimos diez años ningún tipo de alteración en el metabolismo de la glucosa. 160 médicos de primaria de diferentes autonomías supervisarán grupos de 20 personas. Aparte de los objetivos principales, también se pretende determinar la incidencia de diabetes tipo 2, identificar los factores asociados a su desarrollo, estimar la incidencia de complicaciones micro y macrovasculares, y los factores asociados a su desarrollo, y también identificar los factores de riesgo que incrementan el riesgo de desarrollo de diabetes tipo 2 y complicaciones vasculares en individuos prediabéticos frente a personas sin alteraciones en el metabolismo de la glucosa.