

Diabetes tipo 2

Se cura con cirugía

La diabetes es una de las enfermedades más agresivas a las que se enfrenta el ser humano, ya que puede causar ceguera, fracaso renal, neuropatías periféricas, isquemia y gangrena de extremidades e infartos cardíacos. Una modificación de la cirugía bariátrica que se practica desde hace años con el control de la IFSO ha demostrado que es posible curar mediante una intervención la diabetes mellitus de tipo 2.

Durante años se ha observado que la diabetes asociada a la obesidad remitía e incluso desaparecía tras someter al paciente a una cirugía de la obesidad como el bypass gástrico. Los investigadores comenzaron a trabajar en una modificación que permitiera sanar a pacientes sin obesidad de ese tipo de diabetes (mellitus tipo 2), y los cinco años de aplicación de esa inter-

vencción han dado muy buenos resultados, superiores al 90% de los pacientes que encajan en los protocolos definidos para su tratamiento. En España, el Centro Laparoscópico Dr. Ballesta acreditado como Centro de Excelencia en Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas por el Comité de Acreditación Europeo de la IFSO, se ha convertido en un centro de referencia de esta cirugía a nivel nacional e internacional.



¿Quiénes pueden acceder al protocolo?

En un reciente editorial (de marzo del 2012) la prestigiosa revista *New England Journal of Medicine*, como resultado a numerosos estudios analizados, entre los cuales se encuentran los llevados a cabo por el Centro Laparoscópico que dirige el Dr. Ballesta, anunció: "La cirugía bariátrica induce a la remisión de la diabetes"

Los criterios de inclusión de pacientes recomendados por la Sociedad Internacional de Cirugía de la Obesidad (IFSO) para someterse a este tratamiento quirúrgico son:

- Edad: 30-65 años.
- Diabetes mellitus tipo 2 en tratamiento con anti-diabéticos orales.
- Diabetes mellitus tipo 2, insulino-dependiente desde menos de 7 años de tratamiento y de difícil control (HbA1c > 8,0%).
- Diabetes mellitus tipo 2 de menos de 10 años de evolución.
- Pacientes diabéticos cuyo páncreas tenga reserva endocrina suficiente (péptido C > 1ng/ml).
- Anticuerpos anticélulas beta pancreáticas negativos (ICA, IA-2, GAD 65 K).
- Pacientes con obesidad (IMC > 30 Kg/m²) asociada a diabetes tipo 2.

Preguntando al Dr. Ballesta por el protocolo de inclusión de estos pacientes, nos respondió: Es el aceptado por consenso por la IFSO, donde estamos acreditados y auditados constantemente desde hace años; y a él debemos atenemos. Esto exige un control internacional y una publicación año tras año, de nuestros resultados, a lo cual muchos hospitales y centros españoles no están habituados.

¿Cree que se acreditarán los hospitales en España?

Antes o después será obligada la auditoría y publicación de los resultados de los equipos quirúrgicos en los diferentes hospitales del país, tanto públicos como privados. Así el paciente conocerá quien lo va a operar y que riesgos tiene antes de someterse a una intervención.

Un caso de éxito

Andrés Raya Pacheco fue diagnosticado de diabetes mellitus de tipo 2 hace alrededor de cinco años. En este tiempo, su calidad de vida disminuyó hasta que decidió ponerse en manos del Dr. Carlos Ballesta y someterse a la intervención para curar su enfermedad. Su testimonio es un ejemplo del éxito de esta técnica.

¿Cómo era su situación cuando le diagnosticaron la diabetes?

Hace cinco años yo era insulino-dependiente y apenas podía hacer vida normal. Tenía un sobrepeso importante, sufría bajones que me dejaban fuera de combate y comenzaba a tener problemas en las piernas.

Hasta que decidió operarse...

Un familiar me habló del centro del Dr. Ballesta y decidí informarme, primero por Internet y después hablando con el doctor en persona. Me convenció y me operaron el día 22 de septiembre de 2011. Un mes después ya no tomaba medicación

alguna ni, por supuesto, tampoco me pinchaba insulina.

¿Cómo se encuentra?

Perfectamente. Ha sido una experiencia casi milagrosa para mí. Voy al gimnasio dos horas al día, he perdido 14 kilos, me encuentro mejor que nunca... Incluso he recuperado trajes y ropa que hacía años que no podía ponerme.

¿Qué tratamiento había seguido hasta que le intervinieron?

Varias pastillas e insulina. El endocrino que lleva mi caso me prescribía la medicación habitual y desconocía esta técnica. Cuando días después le visité,

le costó reconocerme y no salía de su asombro cuando vio los resultados de mis analíticas.

¿Y a partir de ahora?

Por el momento, quiero disfrutar de la calidad de vida que he recuperado. No sé si con el tiempo podrá reproducirse la diabetes o no, aunque las estadísticas parece que son positivas en ese sentido. Por mi parte, seguiré comiendo sano y viviendo como si aún la padeciera, y pondré todo de mi parte para no ganar peso y seguir lo más saludable posible. Y animaré a quienes se encuentren en un caso similar al mío a que comprueben si pueden operarse y curar su diabetes de tipo 2.

N.R.S.: H-08000642

CENTRO LAPAROSCÓPICO DR. BALLESTA www.clb.es
Información: Tel. 933 933 174 · 902 902 787 · info@clb.es
Centro Médico Teknon · Consultorios Vilana · Desp. 174 · c/ Vilana, 12 · 08022 Barcelona

Centro de Excelencia · European Accreditation Council for Bariatric Surgery

EAC-BS European Accreditation Council for Bariatric Surgery