

Melilla forma a niños y familiares sobre las particularidades de la diabetes

25-06-2012 / 13:50 h EFE

Melilla inicia mañana la segunda edición de la Escuela de Diabetes, una iniciativa que se pone en marcha para favorecer la formación sobre esta patología de pacientes infantiles, sus padres, tutores y demás familiares.

Según informa hoy en una nota la Dirección Territorial del Ingesa, la Escuela de Diabetes se desarrolla una vez por semana con la intención de obtener un mejor control de la enfermedad y disminuir las complicaciones tanto a corto como a medio plazo.

La formación está dirigida a pacientes con diabetes tipo 1 y familiares, y es impartida por Leticia Yus, enfermera educadora terapeuta en diabetes.

El objetivo es el de ampliar los conocimientos sobre la enfermedad, ya que durante la consulta no es posible un aprendizaje tan profundo, por falta de tiempo, a la vez de fomentar las relaciones entre los miembros de su misma patología con quien compartir experiencias.

La diabetes tipo 1, antes llamada infanto-juvenil, ya que tiene un inicio en la mayoría de los casos antes de los 30 años de edad, requiere un seguimiento especializado.

El trabajo del Educador en Diabetes es dotar al paciente de la formación necesaria para que el propio paciente sea capaz de desenvolverse en el día a día modificando pautas insulínicas, alimenticias o de ejercicio, sean días de fiesta, de enfermedad, días de trabajo o en comidas especiales.

Noticias relacionadas

- [Diabulimia: cuando la anorexia juega con la diabetes para perder peso](#)

Entonces muchos pacientes empeoran porque descubren que hay más **formas** de adelgazar», explica Peris. Llevo muchos años trabajando en **diabetes** y en mis inicios era difícil encontrar ...