



Fachada del edificio del Servicio Navarro de Salud.

BUXENS/ARCHIVO

El programa de autocuidados vasculares suma 6.000 pacientes

Se trata de una estrategia asistencial y formativa impulsada por el Servicio Navarro de Salud desde 2008

DN

Pamplona

Un total de 6.190 pacientes con enfermedad vascular o diabetes tipo 2 (un 24 % de las personas

afectadas) se han incorporado desde 2009 al programa de autocuidados vasculares, una estrategia asistencial y formativa impulsada por el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

El objetivo de este programa es que tanto personas diagnosticadas como otras con riesgo de padecer la enfermedad se responsabilicen de la mejora de su salud mediante prácticas como no fumar, mantener un peso saludable, controlar el estrés, hacer

una alimentación sana y realizar ejercicio físico diario.

En 2011, se incorporaron a la estrategia 613 pacientes nuevos. De hecho, el 91 % de los pacientes con un episodio de enfermedad vascular diagnosticado el año pasado fueron incluidos en el programa, según informa el Gobierno de Navarra en un comunicado.

Al 60% de la población

Profesionales de Atención Primaria y Salud Pública impulsaron el programa de autocuidados en enfermedades vasculares en 2008, dentro del Plan Mejora de la Atención Primaria. Actualmente, llega a 27 zonas básicas de salud, de las 56 existentes en Navarra, que cubren a más del 60 % de la población.

La estrategia estaba inicialmente dirigida a la prevención secundaria (a personas con la enfermedad declarada), pero en 2010 se abrió a población con riesgo de enfermedad vascular. Desde 2009 se ha excluido del programa a 62 pacientes por no cumplir los criterios de inclusión (rechazo al programa o imposibilidad de autocuidado por otras enfermedades, como las demencias).

La estrategia ha contado con la colaboración de diferentes estructuras del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (Dirección de Atención Primaria, Instituto de Salud Pública y algunas estructuras del Complejo Hospitalario de Navarra, como el Área del Corazón o el Servicio de Neurología), así como de entidades como la Asociación Navarra de Diabéticos (ANADI), Club Coronario o Instituto Navarro del Deporte y Juventud.