

La dieta proteinada sería más eficaz en diabéticos obesos que la hipocalórica

► El hallazgo es fruto de un estudio de siete hospitales en 89 diabéticos

M. E. La dieta proteinada es eficaz y segura en el tratamiento de pacientes diabéticos tipo 2 con obesidad, según los resultados del estudio *DiaproKal* presentados por Albert Goday, vicepresidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo) y coordinador del estudio, y Farouk Radwan, del Hospital Universitario de Montreal, en Canadá, la semana pasada en Madrid.

Se trata de un ensayo clínico llevado a cabo en siete hospitales españoles que ha evaluado la seguridad y tolerancia de una dieta proteinada que incluye una combinación específica de cromo, biotina y ginseng americano, en comparación con una dieta hipocalórica, en 89

diabéticos tipo 2 con obesidad. La dieta se siguió durante cuatro meses.

Desde el punto de vista de la seguridad, el estudio muestra que la dieta proteinada es tan fiable como la hipocalórica y más eficaz en la mejora del control glucémico y la pérdida de peso en diabéticos tipo 2 con obesidad.

"El estudio permite afirmar que los niveles de cetonemia de los pacientes tratados con la dieta se sitúan siempre en valores de seguridad (menos de 3 mmol/L)", explica Goday. Además, los valores hepático y renal de estos pacientes son normales y muy similares a los de los pacientes con dieta hipocalórica.

MEJORA PERFIL GLUCÉMICO

Respecto a la eficacia de esta dieta en pacientes diabéticos tipo 2, los resultados son relevantes. La dieta proteinada es más eficaz que la hipocalórica, al ofrecer mayor mejora del perfil glucémico, de reducción del peso y del perímetro de cintura que la hipocalórica. En cifras, el 87,5 por ciento presenta una hemoglobina glucosilada normalizada.

Esto supone que el número de sujetos que mejora este valor es casi 3 veces superior en el grupo de la dieta proteica comparado con la hipocalórica. "La dieta proteinada, junto con la combinación de cromo, biotina y ginseng americano cultivado, aporta una nueva solución más eficaz para el diabético tipo 2", indica Radwan.



Albert Goday, autor principal.

Reducción del peso. La pérdida de peso es uno de los puntos más valorados en los pacientes que llevan a cabo una dieta proteinada, según los resultados del estudio *DiaproKal*, de la Seedo. El trabajo muestran que en cuatro meses el grupo con la dieta proteinada ha reducido de media 14,12 kg su peso corporal (un 15 por ciento), mientras que los que siguen la hipocalórica tan sólo han reducido una media de 4,37 kg (menos de un 5 por ciento). Se sabe que la acumulación de grasa intraabdominal y la resistencia a la insulina son factores implicados. Los tratados con esta dieta presentan una reducción media de su perímetro de cintura de 11,83 cm, casi tres veces más que en la dieta hipocalórica.