



“España no es una población de bajo riesgo CV”

I. T. H. Gonzalo Barón, presidente de la Sección de Cardiología Clínica de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), cree que en España existe la opinión equivocada de que no es población de alto riesgo. “En España tenemos la impresión, y digo impresión porque no son datos reales, de que somos una población de bajo riesgo, así como que también creemos erróneamente que uno está sano si no ha ingresado nunca en un hospital o se le ha tratado una dolencia diagnosticada”, comenta a CF.

Según el trabajo sobre la polipíldora publicado la semana pasada en *Plos One*

► Levante y el Sur, en concreto Sevilla Huelva, Cádiz y Córdoba, tienen una obesidad y diabetes muy superiores a la media, en adultos y también en niños

(ver información superior), en personas aparentemente sanas tomar medicación de prevención en colesterol e hipertensión reduciría los eventos a corto y medio plazo: “Se demuestra en este estudio que la población que se entiende sana porque nunca ha estado ingresada puede tener también riesgo cardiovascular”, señala Barón

En todo caso, continúa,

en España se tiene la idea “equivocada de que somos una población de bajo riesgo, pero ya hay varios estudios publicados que han mostrado cómo las regiones no se pueden considerar todas de bajo riesgo, especialmente en Levante y en el Sur de España (en concreto Sevilla Huelva, Cádiz y Córdoba), que son poblaciones con una obesidad y diabetes muy superiores a

la media, no sólo en adultos sino también en niños”. Y pone como ejemplo el estudio *Carmona*, que concluye que la población infantil de Carmona (Sevilla) tiene una obesidad superior a la media europea.

Sobre los riesgos, Barón aclara que la valoración de los mismos está perfectamente medida por las tablas de prevención publicadas por la SEC en mayo de este año.



Consulte las *Guías de Prevención de Riesgo Global*, de la *Sociedad Europea de Cardiología*, de mayo 2012 en www.correofarmacutico.com