



e-Salud

## La telemedicina llega al Everest

Cuatro jóvenes diabéticos hacen una expedición con una aplicación para pacientes crónicos y un glucómetro

R. D.

Telefónica, la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes (CSD) y el alpinista y astronauta Josu Feijoo han presentado la primera expedición al campamento base del Everest (5.350 metros) formada por cuatro jóvenes diabéticos equipados con un servicio de seguimiento y control remoto de la enfermedad diseñado por Telefónica Digital, mecenas del proyecto.

Alberto Andreu, director global de Asuntos Públicos de Telefónica; José Perdomo, director de e-Health y Seguridad de Telefónica Digital; Pilar Calzado, responsable de Marketing y Proyectos de la Fundación Deporte Joven del CSD; Josu Feijoo, impulsor del proyecto, y el dietista y nutricionista Serafín Murillo han presentado esta iniciativa.

El acuerdo firmado por Telefónica y la Fundación Deporte Joven ha permitido a Josu Feijoo—primer diabético del mundo en llegar sin ayuda al Polo Norte, al Polo Sur, a la cima del Everest y a las siete cumbres más altas del mundo, *The*



A la izquierda, Josu Feijoo junto al resto de expedicionarios y los impulsores de la iniciativa.

*Seven Summits*— poder realizar su proyecto Diabéticos sin Fronteras, que consiste en llevar cada año, junto a su compañero Jon Goikoetxea, a cuatro jóvenes diabéticos a una expedición de *trekking* al campamento base del Everest, de-

mostrando que estos pacientes no tienen limitaciones y que pueden llevar una vida normalizada.

En esta primera edición acompañarán a Feijoo Elena Eggers, Beatriz García, Pablo Pérez y Roberto Martínez, todos ellos diabé-

uticos tipo I y amantes del deporte. El reto comenzó el 31 de agosto y concluirá el 18 de septiembre. Todo este tiempo utilizarán el servicio de gestión de pacientes crónicos de Telefónica Digital. Ésta la primera vez que un grupo de dia-

béticos insulino dependientes emprenden esta aventura con la tranquilidad que les da, tanto a ellos como a sus familiares, el saber que sus parámetros vitales estarán controlados por sus médicos y nutricionistas habituales. Además, los alpinistas recogerán cada día todos los pormenores de la aventura.

RED WI-FI

Los médicos recibirán los datos del glucómetro de los deportistas para realizar el seguimiento

ra en el blog [www.diabeticosenelEverest.com](http://www.diabeticosenelEverest.com) y en Twitter con la etiqueta #diabeticosEverest.

Cada expedicionario llevará un kit del programa de diabetes de Telefónica Digital, compuesto por una *tablet* con la aplicación de gestión de la enfermedad y un glucómetro, conectados entre sí de forma inalámbrica. Un terminal satélite hará de router creando una red Wi-Fi que les permitirá conectarse a internet.