



NEUROLOGÍA

Una glucosa normal alta también reduce el volumen del cerebro

z Redacción

Las personas con niveles de glucosa en sangre en el límite superior de la normalidad podrían tener un mayor riesgo de sufrir la reducción del tamaño cerebral característica del envejecimiento y la demencia, según un estudio que se publica hoy en *Neurology*.

Nicolas Cherbuin, de la Universidad Nacional de Australia, y su equipo explican que numerosos trabajos "han mostrado la existencia de un vínculo entre diabetes tipo 2 y disminución del volumen del cerebro, pero no estaba claro si las personas con una glucosa elevada dentro de los parámetros de normalidad experimentan los mismos efectos".

El estudio se realizó con 249 personas de entre 60 y 64 años con niveles de glucosa en sangre en el rango normal a los que se sometió a TC cerebrales en el comienzo del estudio y cuatro años después.

Aquéllos con niveles superiores de glucosa en sangre dentro del rango de normalidad mostraron mayor propensión a perder volumen cerebral en áreas del hipocampo y la amígdala.