

El autocontrol de diabetes reduciría el 7% del gasto sanitario nacional

Hoy se ha presentado en Valladolid el II Foro de Estilo de Vida Saludable que tendrá lugar los días 28 y 29 de este mes

abc

Día 19/09/2012 - 12.44h

Un aumento del autocontrol de los pacientes de diabetes contribuiría a reducir el impacto económico de esta enfermedad, **responsable de la ocupación de entre el 20 y 30 por ciento de las camas hospitalarias** y de entre el 6,3 y 7,4 por ciento del gasto sanitario nacional.

Promover ese autocontrol, ante el bajo nivel educativo que tienen los pacientes al respecto, es uno de los objetivos de la campaña que para **prevenir y afrontar las hipoglucemias** se desarrollará en Valladolid entre el 28 y 29 de setiembre, dentro del II Foro de Estilo de Vida Saludable y auspiciada por la Federación de Diabéticos Españoles.

Según los datos facilitados hoy en la rueda de prensa en la que se ha presentado en Valladolid el II Foro de Estilo de Vida Saludable, en España, casi el 14 por ciento de la población adulta padece diabetes; con entre un 90 y 95 por ciento que sufre el tipo dos, la producida por una secreción insuficiente de insulina por el páncreas y un aumento de la resistencia tisular a los efectos de la insulina.

En Castilla y León hay unas 200.000 personas con diabetes, de las que entre el 10 y 20 por ciento sufre al año una hipoglucemia grave, que, según las mismas fuentes, "si no se ataja rápidamente puede derivar en un coma", informa Ical.

La diabetes incide en una menor calidad de vida y en el coste sanitario, por lo que se plantea un aumento del autocontrol del paciente, para que sean parte activa en la supervisión y el tratamiento de la enfermedad.

En el caso de las hipoglucemias, **el control de la glucosa, de las dosis de medicación, la práctica del ejercicio físico y una dieta adecuada son los tres pilares de la prevención.**