

Sanidad. El doctor Rodríguez advierte de que las bebidas de cola, antiinflamatorios y la diabetes son muy perjudiciales para el riñón ➤ El fin de semana se celebra el Congreso de la Sociedad Española de Nefrología

LOS TRES ENEMIGOS DEL RIÑÓN

La diabetes, los refrescos de cola y la toma de antiinflamatorios son tres de los grandes enemigos del riñón, según José Carlos Rodríguez, jefe de Nefrología del Hospital Doctor Negrín de Gran Canaria, durante la presentación del 42º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología.

FRANCISCO JOSÉ FAJARDO
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Estas son algunas de las conclusiones a las que hizo referencia este especialista dentro de la presentación del congreso, acto en el que estuvo también presente su presidente Nicanor Jesús Vega, que a su vez es miembro del servicio de nefrología del hospital de Gran Canaria.

«Se pueden hacer muchas cosas para la prevención de enfermedades». Comentó advirtiendo que «los pacientes con discreta enfermedad no deben tomar más de una o dos bebidas de cola al día porque éstas tienen un altísimo contenido en fosfato», dijo. «También es complicado decirle a nuestros familiares de mayor edad que no usen antiinflamatorios cuando tienen dolores óseos, pero dichos medicamentos están presentes en el 20 o 30% de los casos de problemas de riñón. También se debe controlar la presión arterial y la diabetes», comentó el galeno cuando se le cuestionó sobre las medidas de prevención para estas patologías.

INCIDENCIA EN CANARIAS. Sobre el efecto de las patologías en la sociedad isleña, el doctor Rodríguez aportó como dato que «la población con enfermedad renal en las comunidades españolas es del 10 al 12%. Luego hay un grupo de pacientes de más de 65 años que llega al 35% con enfermedad renal oculta».

En Canarias, el doctor Rodríguez adelantó que «el año pasado entraron en diálisis 309 pacientes y el 23% de ellos lo asumió el hospital de Gran Canaria. Además, advirtió que en esta comunidad autónoma hay un porcentaje mayor de enfermos renales que en el resto del país. «El número de pacientes nuevos o también conocido por incidencias el año pasado fue de 142 personas por millón de población y la media española es de 119». Además, en lo que se refiere a la prevalencia o enfermos ya en tratamiento, en las Islas se trató a 1.143 pacientes por millón de habitantes y la media nacional es de 1.033», declaró.

¿Y cuáles son las razones para estos índices tan altos?



Presentación. Los doctores José Carlos Rodríguez y Nicanor Jesús Vega, durante su comparecencia de ayer.

Preguntas y respuestas sobre enfermedades renales

¿Cuántas personas son trasplantadas al año?

Teniendo en cuenta cifras del pasado ejercicio, de las cerca de 50.000 personas que necesitaron tratamiento renal sustitutivo en España, 24.124 fueron trasplantadas.

¿Es Canarias una comunidad con un alto índice?

Efectivamente, las Islas Canarias son una zona donde las enfermedades renales tienen una especial incidencia. Fue la comunidad autónoma con más casos en 2010.

¿Cuál es la mayor causa de enfermedad renal terminal?

En estos momentos, la diabetes mellitus es la causa más frecuente de enfermedad renal terminal en España entre los 45 y 75 años de edad.

¿El gasto que crean estas patologías es elevado?

A pesar de que es una patología de prevalencia menor, la ERC supone un gasto elevado, de forma que sus 50.000 pacientes consumen el 2.3% del presupuesto total.

José Carlos Rodríguez.

«Se pueden reducir los costes sin que esto afecte a la calidad asistencial»



«Canarias tiene unos índices de enfermos renales muy superiores a la media del país»

Ambos profesionales coincidieron en señalar que las Islas Canarias cuentan con una «espada de Damocles terrible que es la diabetes». La prevalencia en España de diabéticos con problemas de riñón fue del 14% y en Canarias, el 34%, una cifra bastante significativa que da a entender el grave problema que hay en el Archipiélago.

«Tenemos ese problema y se están poniendo todos los esfuerzos por parte de los agentes sanitarios, pero a este problema se le suma uno que es estrictamen-

te cultural y de hábitos» en nuestro territorio, comentó el doctor Vega.

Este facultativo añadió además que «la enfermedad renal crónica supone un 1% del total de la población, pero ese tanto produce un gasto enorme, sobre el 2% del global y los nefrólogos hemos tenido que tratar la enfermedad y gestionar los recursos. Si las autoridades políticas cuentan con nosotros, aportaremos soluciones para ahorrar presupuesto sin que ello afecte a la calidad asistencial del enfermo».

Esta 42ª edición del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología se celebrará desde hoy sábado hasta el martes en Maspalomas y en el mismo, además de numerosos simposios, pósters e intervenciones, se presentarán nuevos fármacos en proceso de pruebas para mejorar la calidad de vida de los pacientes que sufren esa patología y se debatirá además sobre cómo garantizar que se les preste una atención adecuada en los actuales tiempos de crisis.

MÁS DE 1.200 ESPECIALISTAS EN MASPALOMAS

- 1 Nefrólogos.** Más de 1.200 médicos especialistas en nefrología acudirán a Gran Canaria para participar en esta 42ª edición del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología.
- 2 Alojados en el municipio.** Todos los asistentes estarán alojados en tres hoteles de la zona de Meloneras, lo que supone una inyección económica importante para los comercios de la zona.
- 3 Interés.** El congreso abarcará temáticas como las enfermedades glomerulares, relación entre la hipertensión arterial y el daño renal, nefropatía diabética, diálisis peritoneal o la hemodiálisis.
- 4 Premio especial.** La Sociedad Española de Nefrología concederá en este evento su premio anual Janssen-Cilag de Investigación Clínica a un trabajo elaborado por el Hospital de La Candelaria.
- 5 Inversión.** En las reuniones, que contarán con la presencia de expertos internacionales, se debatirán propuestas sobre cómo hacer un mejor uso de la inversión que se destina a la materia.
- 6 Internacional.** En este congreso tomarán parte líderes de opinión científica que tratarán aspectos relacionados con el tratamiento de la enfermedad renal crónica (ERC).