



Expositores del Congreso Nacional de Podólogos en la Feria de Valladolid. :: ANTONIO QUINTERO

## Los podólogos reclaman incluir sus cuidados del pie diabético en Sacyl

Valladolid reúne a más de setecientos especialistas para analizar la investigación y la formación

:: ANA SANTIAGO

**VALLADOLID.** Pese a ser soporte del cuerpo entero y responsable en muchas ocasiones de patologías de rodilla, cadera o espalda, el pie es una de esas partes de la anatomía humana poco cuidada y hasta maltratada.

Un mal calzado, algo especialmente habitual entre las mujeres que usan calzado estrecho y de tacón, falta de revisiones periódicas cuando hay problemas y de detección precoz de cualquier fallo en la mecánica de su deambulación termina por llevar más pies al quirófano de lo que sería inevitable. Los podólogos se reúnen desde ayer y hasta el día 7 en Valladolid en el Auditorio del Palacio de Congresos de la Feria para repasar no solo aspectos de prevención y tratamiento sino de formación e investigación en un «amplio repaso desde el pie pediátrico hasta el geriátrico con especial atención a problemas como el del pie diabético o el calzado deportivo», destaca José Luis Muñoz Álvarez, presidente del Colegio Oficial de Podólogos de Valladolid.

Entre las reclamaciones de estos especialistas, y en palabras tanto de Virginia Novel i Martí, presidenta del Consejo General de Colegios

Oficiales de Podólogos como de Muñoz Álvarez, la voz de los profesionales de Castilla y León, la de desarrollar la especialización de esta formación y, sobre todo, la de incluirla dentro del Sistema Nacional de Salud, en el caso de Castilla y León de Sacyl, y en particular, o al menos, lo que a los cuidados y tratamientos del pie diabético se refiere. Y es que esta frecuente complicación de los pacientes con diabetes, ocasionada por la falta de sensibilidad, la disminución de riesgo sanguíneo y, por ello, la aparición de infecciones, de no tratarse a tiempo, puede derivar en amputación de los miembros.

«Hay que concienciar a los enfermos diabéticos sobre la necesidad de prevención de estas graves complicaciones. Un tratamiento especializado por parte del podólogo, podría haber evitado cerca del 80% de las amputaciones» asegura Muñoz Álvarez, que recomienda una revisión de tres veces al año para llevar un control sobre sus pies, adelantándose a cualquier problema que pueda surgir y que permita aplicar el tratamiento adecuado.

Más de setecientos especialistas analizarán con talleres, ponencias y expositores el presente y el futuro de esta especialidad en un congreso que contó con el alcalde Javier León de la Riva; Javier Castrodeza Sanz, director de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad; el subdelegado del Gobierno José Antonio Martínez Bermejo; el delegado territorial Pablo Trillo y la gerente de Salud de Valladolid, Violeta Martínez.



Asistentes al congreso, en el auditorio de la Feria de Valladolid.



Violeta Martínez, Pablo Trillo-Figueroa, Javier Castrodeza, Emilia Sánchez, Javier León de la Riva, Virginia Novel, José Luis Muñoz y José Antonio Martínez Bermejo. :: ANTONIO QUINTERO

«Los zapatos se compran por estética y moda y no por salud»

:: A. S.

**VALLADOLID.** Los profesionales denuncian que normalmente la elección de un calzado atiende a criterios estéticos y de moda, y no de salud y de comodidad, sin ser conscientes que un mal calzado puede ocasionar hasta un centenar de trastornos como ampollas, hinchazón, dolor, rozaduras, anomalías en las articulaciones, dolores de espalda e incluso artrosis en la rodilla. «Las mujeres somos un colectivo que frecuentemente padecemos de los pies, debido al uso de tacones que afectan al talón de Aquiles, ejercen una presión excesiva en la parte delantera del pie y pueden acabar afectando a la columna vertebral», destaca Virginia Novel i Martí.

Un calzado adecuado para hacer deporte reduce lesiones

:: A. S.

**VALLADOLID.** El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos considera que siguiendo unas determinadas pautas para la elección del calzado deportivo, no solo se consigue una mayor comodidad durante la actividad física, sino que se contribuye a prevenir lesiones.

Es necesario ser consciente de que no todo calzado vale para la práctica de deportes, sino que hay uno idóneo para cada tipo y de que un estudio podológico que determine la tipología del pie en términos de estabilidad, amortiguación, pronosupinación, rangos articulares... puede orientar al deportista a la hora de adquirir calzado y acostumbrarse a él progresivamente.