

## Nota de prensa



### **Únete a la marea azul y corre por la diabetes**

*Madrid, 15 de Octubre de 2012.* El próximo día 18 de noviembre la Asociación de Diabéticos de Madrid, la Fundación para la Diabetes y Madrid Salud, con el apoyo de A. Menarini Diagnostics, Coca-Cola y Novo Nordisk, organizan la “Carrera Popular por la Diabetes”. Se trata de una gran fiesta del deporte abierta a todo aquel que quiera participar, conviva o no con la diabetes. La carrera se celebrará como broche final de las actividades organizadas para el Día Mundial de la Diabetes bajo el lema “Diabetes: Protejamos nuestro futuro.”.

El objetivo principal de esta carrera es sensibilizar a la población general sobre la diabetes y fomentar, como forma de prevención en diabetes tipo 2, la práctica del deporte. Esta carrera se organizará en un ambiente solidario en el que todos están llamados a integrarse en una jornada en la que tendrán cabida deportistas, aficionados que deseen correr por la diabetes, personas mayores que podrán participar en una marcha por el Parque Juan Carlos I, y los más pequeños que disfrutarán en la carrera infantil. Para ello, se han dispuesto tres recorridos diferentes que consistirán en una carrera de 10 KM, una marcha de 2,5 KM y una carrera infantil.

Otro de los objetivos de la “Carrera por la Diabetes” es concienciar a las personas con diabetes y a sus familias de la importancia de realizar deporte para conseguir disminuir los niveles de glucosa en sangre. Asimismo, se destacará la importancia del autocontrol para prevenir y afrontar las hipoglucemias y se entregará información para su manejo en el caso de que se produzcan.

Con un máximo de 1.500 corredores, entre los que se espera la asistencia de personas con diabetes, se han habilitado espacios de control de la glucemia donde atenderán sanitarios especialistas en diabetes de la Sociedad Española de Diabetes.

Coincidiendo con la celebración de la Carrera, se celebrará la Feria de la Diabetes, el mismo día de 9:00 a 14:00, dirigida a los participantes de la Carrera y al público general. En la misma, se han planteado distintas actividades destinadas a todos lo que deseen saber más sobre la diabetes, cómo prevenirla, cómo detectarla, cómo controlarla, etc..

Las inscripciones se realizan bajo tres modalidades:

- Los adultos pagarán 10 euros. Incluye seguro del corredor, camiseta, chip, dorsal y gastos de inscripción.
- Los niños menores de 12 años pagarán 3 euros. Incluye seguro del corredor y dorsal.
- Fila cero. Las empresas podrán patrocinar a corredores de escuelas/clubs de deporte y colegios.

## Nota de prensa

El coste de inscripción se destinará íntegramente a acciones de sensibilización de la Diabetes.

El evento está organizado por la Asociación de Diabéticos de Madrid, la Fundación para la Diabetes y Madrid Salud; y para ello han creado un site específico [correporladiabetes.org](http://correporladiabetes.org).

Los patrocinadores con los que cuenta este evento son A. Menarini Diagnostics, Coca- Cola y Novo-Nordisk.

### ***Acerca de***

#### ***Asociación de Diabéticos de Madrid***

La Asociación de Diabéticos de Madrid es una entidad benéfica, sin ánimo de lucro, aconfesional, apolítica y de utilidad pública, cuyo fin es la educación diabetológica a través de actividades formativas y de ocio, el apoyo a la persona con diabetes y la defensa de los intereses de ésta.

La Asociación tiene 40 años de experiencia y su ámbito es la Comunidad de Madrid.

En la actualidad la Asociación ofrece sus servicios a 2.000 socios.

#### ***Fundación de la Diabetes***

“La Fundación para la Diabetes es una entidad de carácter privado, constituida en el año 1998 al amparo de la Ley 30/94 del 24 de noviembre, como una organización independiente, de naturaleza fundacional sin ánimo de lucro y de interés general. Su finalidad es contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, y a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Desarrolla proyectos en diferentes puntos de la geografía española, apoyando al colectivo de personas con diabetes. Su trabajo se centra en seis áreas concretas: Escuela de diabetes, Diabetes y deporte, Infancia y juventud, Sensibilización social, Investigación y Comunicación.”

#### ***Madrid Salud***

Madrid Salud es el organismo autónomo del Ayuntamiento de Madrid que, desde su creación en 2005, tiene por finalidad la gestión de las políticas municipales en materia de Salud Pública y Drogodependencias dentro del término municipal de Madrid.

Trabaja por la calidad del agua, la seguridad de los alimentos, la mejora de la salud ambiental y la integración sostenible de los animales domésticos en la ciudad. Madrid Salud se encarga también de la Prevención de Riesgos Laborales del Ayuntamiento de Madrid y sus organismos autónomos.

Su objetivo es hacer de Madrid una ciudad cada vez más saludable promoviendo la salud en un sentido amplio y poniendo el acento en la prevención de enfermedades de los ciudadanos a través de la atención integral a las personas con adicciones y la promoción de hábitos saludables.

---

### ***Para más información:***

#### **Rocío Lancho**

ArgentaComunicación S.L.

rocio.lancho@argentacomunicacion.es

TEL.: 91 311 93 35 – 620 927 362

## Nota de prensa

**Mónica de Elío**

Responsable de Divulgación  
Asociación de Diabéticos de Madrid  
Tel: 606 869581 / 91 570 6243  
[divulgacion@diabetesmadrid.org](mailto:divulgacion@diabetesmadrid.org)

**Beatriz Dueñas**

Directora  
Fundación para la Diabetes  
Tel: 91 360 1640 / 678 558218  
[beatriz@fundaciondiabetes.org](mailto:beatriz@fundaciondiabetes.org)