

DIABETES Expertos consultados aconsejan a los profesionales sanitarios tener muy presente, además del control metabólico del paciente diabético, los episodios hipoglucémicos a la hora de elegir el tratamiento farmacológico que más le conviene

La hipoglucemia explicaría el riesgo de muerte en paciente cardiovascular

ISABEL T. HUGUET
itabernero@unidadeditorial.es

BERLÍN

El abordaje de la diabetes ha avanzado (y cambiado) mucho en los últimos años y uno de los conceptos que ganan protagonismo a juzgar de las recientes investigaciones es la hipoglucemia como marcador de seguridad. La tendencia quedó patente en el Congreso de Diabetes que acaba de celebrarse en Berlín (ver CF del 8-X-2012) y así lo confirma a CF Josep Vidal, jefe de Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico de Barcelona: "La hipoglucemia tiene cada vez más importancia como factor de seguridad que se debe tener en cuenta en el tratamiento del paciente diabético", explicó.

En el citado congreso se

abordó este tema durante varias presentaciones, la más destacada, el estudio realizado por el científico Markolf Hanefeld, de la Universidad Técnica de Dresde, en Alemania, que concluyó que los episodios de hipoglucemia podrían estar asociados a episodios de arritmias ventriculares asintomáticas, lo que explicaría el riesgo de muerte

Células madre. Además de la hipoglucemia, otra de las presentaciones más valoradas del Congreso Europeo de Diabetes que acaba de celebrarse en Berlín fue la que realizó Timothy O'Brien, del Instituto de Medicina Regenerativa de Galway (Irlanda), sobre el uso de las células madre para el tratamiento de úlceras de pie diabético con el fin de evitar la amputación. En opinión de Ricardo García-Mayor, presidente de la Federación Española de Diabetes, "hay que seguir indagando sobre la aplicación de las células madre, especialmente en las complicaciones microvasculares", señala a CF.

súbita en pacientes que sufren de diabetes y además tienen enfermedad cardiovascular.

"El riesgo de hipoglucemia es algo que cada vez va a pesar más en nuestras decisiones sobre qué tipo de fármaco debemos usar en el paciente que tiene diabetes", comenta Vidal.

En el trabajo de Hanefeld, en pacientes con diabetes y

enfermedad cardiovascular de 68 años de edad media, un 7,3 por ciento de glucosa, e insulina o medicación para tratar diabetes, se demostró que los períodos de hipoglucemia leve -incluso los asintomáticos- fueron acompañados de episodios de arritmia ventricular.

EL PRECIO DEL CONTROL

En este sentido, Ricardo García-Mayor, presidente de la Federación Española de Diabetes, considera este incremento de mortalidad en pacientes que presentan habitualmente hipoglucemias severas como "relevantes" y, por tanto, "aconsejaría al clínico que cuando prescriba un tratamiento además de considerar el control metabólico debe tener muy presente otros fac-



Josep Vidal.



Ricardo García-Mayor.

tores como los episodios de hipoglucemia, porque se sabe que el precio de un control metabólico óptimo es el aumento de episodios de hipoglucemia".

No es esta la única amenaza que se esconde detrás de la hipoglucemia, tal y como se demostró en diversos trabajos presentados en Berlín: "Los autores han asociado la hipoglucemia a mortalidad, arritmias y otras complicaciones cardíacas, y también a la demencia", señala Vidal. Y, añade, "además, la hipoglu-

cemia supone una carga económica directa e indirecta sobre la que cada vez hay más datos".

Pese a que los autores del trabajo reconocen que hay que tomar las conclusiones del trabajo "con cautela", insisten en que hacen falta "ensayos prospectivos a gran escala con control continuo de la glucosa y registro electrocardiográfico para establecer una puntuación de riesgo en pacientes con alto riesgo de arritmias fatales", explicó Hanefeld en su presentación.