



Solidaridad. La grancanaria ayuda a una de las lugareñas.



Compañerismo. Elena, con algunos compañeros de expedición.



Seguimiento. TVE emitirá un especial el Día Mundial de la Diabetes.

El afán de superación de Elena

Sin vértigo. La diabetes ha dejado de ser un impedimento para esta grancanaria de 39 años, que en septiembre alcanzó el Campo Base del Everest, a 5.400 metros » Eggers cuenta su experiencia en la montaña más alta del mundo, donde se probó un nuevo sistema de telemedicina gracias a Telefónica y el Consejo Superior de Deportes

ALBERTO ARTILES CASTELLANO
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Elena Eggers formó parte de la expedición que coronó en septiembre el Kala Patthar (5.400 metros), base de la mítica cumbre del Himalaya de la mano de Josu Feijó, el primer diabético del mundo en llegar sin ayuda artificial a los Polos, a la cima del Everest y a las siete cumbres más altas.

De regreso a Gran Canaria cuenta la experiencia que le ha cambiado la vida después de que hace una década, tras su primer embarazo, se le diagnosticase diabetes. «Esta aventura me ha cambiado la vida. Reconozco que emprendí este viaje con ilusión, pero también con algo de respeto por la dependencia que genera esta enfermedad», afirma Elena, esposa de Javier Cruz, el primer grancanario en alcanzar la cima de un 8.000 en 2002.

«Llegar al campo base del Everest ha supuesto para mí una experiencia vital muy importante. Además de ganar en autoestima al haber compartido vivencias con deportistas de élite, de perder el miedo que tenía antes a hacer deporte por la diabetes, también me ha dado otra perspectiva de la vida. Los días que estuvimos en Katmandú, en los poblados y templos que visitamos durante la ascensión, han hecho que valore más lo que tenemos. La espiritualidad que sientes allí ha provocado que haya vuelto con otra visión del mundo», afirma Elena, aún recuperándose físicamente tras el viaje de diez días.

Elena formó parte de un grupo de seis diabéticos cuyo objetivo era comprobar un novedoso sistema de telemedicina desarrollado por Telefónica y auspiciado por el Consejo Superior de Deportes. «No tuvimos ningún problema. Empecé más rezagada



Guía. La grancanaria Elena Eggers posa con Josu Feijó, jefe de la expedición, con el logo de la Asociación de diabéticos de Gran Canaria.

que el resto, incluso me deprimí en los primeros días, pero al final yo estaba más entera que el grupo porque me supe dosificar. Estábamos constantemente conectados con nuestros médicos por satélite. Además del orgullo por haber llegado al Kala Patthar, satisface que esta experiencia pueda servir a otros enfermos tras comprobar el éxito de este sistema de telemedicina en condiciones extremas».

«Esta experiencia ha hecho que pierda la dependencia que tenía a la diabetes»

«Empecé rezagada, pero me supe dosificar y terminé más entera que el resto»

«La espiritualidad que sientes allí hace que tu perspectiva de lo que nos rodea cambie»

«El sistema de telemedicina que hemos probado servirá a muchos otros enfermos»