



## La importancia de los glucómetros para los diabéticos

**C**uando se sufre diabetes, el azúcar se acumula en la sangre porque el organismo no produce suficiente insulina. Por ello los niveles de glucosa en sangre deben ser controlados mediante pruebas. La mejor fórmula es el autocontrol con glucómetros, dispositivos que permiten al paciente vigilar su glucosa desde su domicilio. «Son una herramienta muy importante en el control de la enfermedad», explica Mercedes Galindo Rubio, enfermera educadora en diabetes del servicio de endocrinología y nutrición del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

«El paciente se pincha en la yema del dedo con un "lapicero" que tiene en su punta una pequeña lanceta. Tras sacar una pequeña gota de sangre, la muestra se deposita en una tira insertada dentro del glucómetro. En cuatro o cinco segundos aparece el resultado de la cantidad de glucosa en sangre que tiene», informa.

Dentro de los tipos de glucómetros, cada laboratorio tiene modelos diferentes con características distintas en función de cada tipo de paciente. «Cada producto que sale al mercado va incorporado novedades», comenta Galindo. Una novedad muy importante es la que aporta la tecnología One-Touch Verio IQ, que detecta patrones o tendencias de glucosa altas y bajas. Cuando durante varios días seguidos se detecta esta tendencia en una misma franja horaria, aparece en la pantalla mediante mensajes del tipo: «Parece que su glucosa ha estado BAJA alrededor de esta hora». Esto permite al paciente ajustar la terapia, revisando las dosis de insulina, el ejercicio y la dieta.

La Federación Internacional de Diabetes prevé que la enfermedad en Europa en el año 2025 afecte al 9,8 por ciento de la población.