

**El 18 de noviembre**

## **Atletismo.- 1.500 corredores se unirán a la 'marea azul' por la Diabetes en el Parque Rey Juan Carlos de Madrid**

MADRID, 23 Oct. (EUROPA PRESS) -

Cerca de 1.500 atletas participarán en la carrera popular con el lema 'Únete a la marea azul y Corre por la Diabetes', que se celebrará el 18 de noviembre, desde las 10.00 horas, en el Parque Rey Juan Carlos I de Madrid sobre 10 y 2,5 kilómetros y en una carrera infantil.

La Fundación para la Diabetes, Madrid Salud y la Asociación de Diabéticos de Madrid han colaborado para la organización de esta prueba, que tiene como objetivo principal difundir los beneficios de la práctica del deporte para disminuir los niveles de glucosa en sangre y la importancia del autocontrol para prevenir y afrontar las hipoglucemias.

A iniciativa de la Fundación para la Diabetes, un grupo de deportistas con diabetes formaron equipo en 2006 para participar en la Media Maratón de Granollers. Del éxito alcanzado en aquella competición surgió el 'espíritu Diatlético', que cada año hace que más deportistas se animen a participar en las diferentes competiciones populares.

Así, 'Diatlético' es un movimiento al que se unen deportistas con diabetes para transmitir a la sociedad la importancia que tiene la práctica responsable del deporte como forma de prevenir y controlar la diabetes. La carrera popular por la Diabetes que se celebrará el 18 de noviembre contará con este espíritu Diatlético, ya que todos los participantes vestirán una camiseta azul con el lema 'Yo soy Diatlético'.