

La psoriasis grave dispara el riesgo de diabetes

- Una revisión asocia claramente el problema dermatológico y el metabólico
- El trabajo reclama más atención a esta relación en las consultas

Cristina G. Lucio | Madrid

Actualizado **miércoles 24/10/2012 05:19 horas**

Las personas con psoriasis, sobre todo aquellas que padecen una forma grave de la enfermedad, deberían estar especialmente atentas a sus niveles de glucosa en sangre a juzgar por los últimos datos disponibles. Según una revisión de estudios publicada en la revista ['Archives of Dermatology'](#) estos pacientes tienen hasta el doble de posibilidades que las personas sanas de desarrollar diabetes a lo largo de su vida.

"Hemos detectado una asociación robusta", señalan los autores de este trabajo -miembros del Departamento de Dermatología de la Universidad de California (EEUU)-, quienes piden a médicos de familia, dermatólogos y cardiólogos una mayor atención a los pacientes con psoriasis para poder "identificar los primeros signos de la diabetes" cuanto antes.

"Una intervención temprana puede disminuir las complicaciones asociadas a esta enfermedad", subrayan estos científicos en la revista médica. Para llevar a cabo su trabajo, repasaron los datos de 314.000 personas con psoriasis de distintas partes del mundo que habían participado en ensayos previos y los compararon con los de más de tres y millones y medio de individuos que no presentaban el trastorno.

Revisión de datos

El análisis puso de manifiesto que los pacientes con psoriasis tenían un riesgo 1,5 veces más alto de presentar diabetes que el resto de la población. En los casos más graves, este riesgo llegaba a duplicarse.

Según señalan los investigadores, **no se detectaron diferencias en las distintas zonas geográficas analizadas**, lo que indica que "la asociación entre psoriasis y diabetes debe ser similar entre las distintas poblaciones, pese a diferencias étnicas o terapias médicas".

Aunque no han analizado a fondo la cuestión, estos científicos sugieren que la relación entre ambos trastornos probablemente radique en el hecho de que ambos sean trastornos autoinmunes. Así, es presumible que compartan mecanismos patofisiológicos.

En sus conclusiones, estos investigadores reclaman más estudios al respecto y nuevas investigaciones que analicen la posible influencia en la relación de los distintos tipos de fármacos que habitualmente toman las personas con psoriasis.

Según explica Elena de las Heras, dermatóloga del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, en las consultas ya es habitual estar especialmente pendientes de "posibles signos del **síndrome metabólico**" en pacientes con psoriasis.

Este síndrome, que engloba un conjunto de factores, como la obesidad, la diabetes o la hipertensión, se asocia con un considerable aumento del riesgo cardiovascular.