

## La diabetes 2 es un reto médico, social y económico

### MEDICINA

Los 366 millones de afectados por diabetes tipo 2 que se esperaban en el mundo para dentro de nueve años ya son una realidad, lo que muestra el avance imparable de una patología con perfil epidémico en los países desarrollados, que sigue encabezando la lista como causa de mayor peso de mortalidad cardiovascular, junto con otros factores de riesgo metabólico. Estos datos se desprenden del informe *Diabetes tipo*



Alicia Coduras, Alfonso Rodríguez, Juan del Llano, Manuel Aguilar y Jesús Millán.

*2 en España. Estudio crítico de la situación*, elaborado por la Fundación Gaspar Casal y Novo Nordisk.

El manejo de la diabetes

tipo 2 consume un 10 por ciento de los recursos sanitarios, cifra que aumenta hasta el 31 por ciento cuando aparecen complicaciones, y el

diabético sin un buen control es un 2,4 por ciento más caro que el paciente que no presenta alteraciones asociadas a su enfermedad. **P. 8**

# La DM2, reto médico, social y económico

El control adecuado de la diabetes tipo 2 es siempre coste efectivo

MADRID  
**RAQUEL SERRANO**  
raquelserrano@unidadeditorial.es

Las previsiones que se esperaban para 2020 sobre afectación de diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) se han adelantado causando alarma general entre la comunidad sanitaria. Los 366 millones de afectados que se esperaban en el mundo para dentro de nueve años ya son una realidad. Este hecho muestra el avance imparable de una patología con perfil epidémico en los países desarrollados, que sigue encabezando la lista como causa de mayor peso de mortalidad cardiovascular, junto con otros factores de riesgo metabólico.

Es, según Jesús Millán, presidente del patronato de la Fundación Gaspar Casal para la investigación y el desarrollo de la salud, un "reto para la asistencia sanitaria en su manejo y asistencia. Pero lo es también desde el punto de vista médico, social y económico". La DM2 es un modelo de ate-

rosclerosis acelerado que conduce a lesiones macrovasculares, infarto o ictus, entre otros, y microvasculares, ceguera por retinopatía diabética, diálisis por insuficiencia renal, amputaciones de miembros inferiores, que "aunque no suelen ser mortales, conllevan una importante carga sanitaria y económica", ha indicado Millán, cuya fundación, en colaboración con la compañía farmacéutica Novo Nordisk, ha elaborado y presentado el informe *Diabetes tipo 2 en España. Estudio crítico de la situación*.

## CREAR UN REGISTRO

La actual situación de esta enfermedad en nuestro país es preocupante, aunque tampoco difiere significativamente de la que presenta el resto de países europeos, a pesar de que "la falta de un registro nacional de casos imposibilita el conocimiento de cifras reales y concretas", ha indicado Alicia Coduras, de la Universidad Antonio Nebrija, de

Madrid, una de las autoras del informe.

Los últimos datos al respecto, de otro estudio denominado *Diabetes*, indican que entre el 7 y el 9 por ciento de la población española padece DM2, aunque el mismo trabajo afirma que existe un 4 por ciento de personas que desconoce que padece la enfermedad, por lo que la afectación podría situarse en torno a un 12 por ciento. La tasa de mortalidad derivada de la

diabetes se sitúa actualmente en 22 personas por cien mil habitantes y año.

## MENOR EDAD

La foto fija del informe presentado destaca unas conclusiones básicas. En primer término, que el sexo no es un factor condicionante, al contrario que ocurre con la edad. En este punto, Coduras ha destacado "el aumento progresivo de la enfermedad en personas con edades intermedias, cuando

antes afectaba principalmente a mayores de 65 años". La forma de vida, los hábitos en la alimentación y el nivel de estudios influyen decisivamente en el riesgo de desarrollo de DM2. A más estudios, mayor formación sobre la enfermedad y más control sobre ella, "por lo que es necesario seguir insistiendo en la educación y en la prevención".

Precisamente, la acción preventiva resulta fundamental, puesto que "el 50 por ciento de las personas en riesgo podrían retrasar la aparición de la diabetes tipo 2 con unos moderados cambios en el estilo de vida", según Manuel Aguilar, director del II Plan Integral para la Diabetes en Andalucía y jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Puerta del Mar, de Cádiz.



Alicia Coduras, Alfonso Rodríguez, Juan del Llano, Manuel Aguilar y Jesús Millán.

## Ahorrar en complicaciones

**El manejo de la diabetes tipo 2 consume un 10 por ciento de los recursos sanitarios, cifra que aumenta hasta el 31 por ciento cuando aparecen complicaciones. "El manejo temprano es coste efectivo. Las actuales políticas de ajustes no deberían alterar los recursos destinados a esta enfermedad", según Juan del Llano, director de la Fundación Gaspar Casal. Redundando en esta idea, Alfonso Rodríguez, de la compañía Novo Nordisk, confirma que un diabético con complicaciones "es 2,4 veces más caro que un enfermo que no presenta estas alteraciones".**

**DIARIO MEDICO.COM**



Vea un video con entrevista al endocrinólogo Manuel Aguilar en [Diariomedico.com](http://Diariomedico.com)