



# Diabetes, factor que mejor se controla

SEVILLA  
**CARMEN CACERES**

Jaume Marrugat de la Iglesia, del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), de Barcelona, ha hablado sobre el tratamiento y control de los factores de riesgo cardiovascular. El estudio *Darios* analiza la proporción de población de prevención primaria, entre 35 y 74 años, tratada y controlada según los niveles de riesgo coronario. Se trata de un estudio transversal donde reunieron a casi 29.000 participantes, y utilizaron tablas de riesgo coronario.

"Observamos que cuanto mayor es el riesgo, más factores se acumulaban (hipertensión, tabaco e hipercolesterolemia). Asimismo, la diabetes es lo que mejor se maneja en términos de tratamiento

y de control. Sin embargo, reducir el colesterol es más complicado".

Marrugat ha comentado que la proporción de sujetos con buen control de los factores de riesgo es del 65 por ciento en el mejor de los casos y apenas se alcanzan los criterios de control de la hipercolesterolemia de las sociedades europeas, puesto que no se prioriza el tratamiento hipolipemiente en personas de alto riesgo coronario.

Oriol Rodríguez Leor, del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, de Badalona, ha abordado el análisis de los tiempos de atención en pacientes con IAM. "Hemos visto que los trasladados desde otros centros sufrieron retrasos superiores a los demás debido a la demora del traslado y a un retraso en el diagnóstico".