



## Gran éxito de la Caminata Saludable

» AYER SE CELEBRÓ LA PRIMERA EDICIÓN DE ESTA INICIATIVA

**La Concejalía de Actividad Física y Deportes, a través del nuevo Centro Municipal de Apoyo a la Actividad Física y Deporte Saludable, arrancó ayer el programa del 1º Medio Maratón Urbano Ciudad de Telde, con la celebración de la 1ª Caminata Saludable.**

CANARIAS7 / TELDE

Dicha caminata se celebró ayer desde la Plaza de San Gregorio hasta la Plaza de San Juan y tuvo como objetivo fundamental informar a toda la población de la importancia de hacer algún tipo de actividad física dia-

ria para la mejora de nuestra calidad de vida.

La Concejalía de Actividad Física y Deportes contó con la colaboración de la Concejalía de Sanidad, que dirige María González Calderín, que participó montando en la Plaza de San Juan talleres de hábitos saludables y técnicas corporales, desayuno sano, así como, Pinta mi Salud dirigidos a niños y niñas

En dicha caminata, se invitó a todos los participantes a participar y solidarizarse con el Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre). Para ello, la Asociación de Diabéticos de Gran Cana-

ria (ADIGRAN), puso un stand en el que se tomaron mediciones de glucemia por personal sanitario y llevará a cabo el taller Teje de Salud.

El doctor Javier Hernández Campos, conocido en el deporte tras su larga vinculación a la UD Las Palmas y adscrito desde hace años a la jurisdicción municipal, ha tenido un papel destacado en la organización y desarrollo de una iniciativa que tuvo una gran acogida y que contó con el reconocimiento de todos los presentes, encantados de secundar con su participación esta acción social.



**Participación.** Los ciudadanos, ayer por la plaza de San Juan.

FRANCISCO SOCORRO