



# Atención especial ante un niño con diabetes



Hay que estar muy pendientes de cómo evoluciona la enfermedad.

## LOS NIÑOS DIABÉTICOS LLEVAN A CABO UN AUTOCONTROL DE SU ENFERMEDAD

**BILBAO.** Los niños con diabetes deben seguir un control exhaustivo de la enfermedad. Al tratarse de una patología crónica, hay que estar muy pendiente de su evolución. Por un lado, el objetivo primario es conseguir unos niveles de glucosa en sangre normales (normogluceemia), parecidos a los de una persona no diabética. Por otro lado, y como objetivo secundario, se pretende alcanzar niveles iguales o mejores que los de una persona no diabética en otros parámetros como en presión arterial, lípidos o peso.

Para evitar complicaciones crónicas graves aso-

ciadas a un mal control, las personas diabéticas deben cumplir estos objetivos.

De modo que cuantos más años de vida se tienen por delante, más esencial es cumplir estos objetivos. Así, los niños con diabetes deben acudir a las revisiones médicas regularmente y llevar a cabo lo que se denomina autocontrol, algo que se realizará con mayor o menor eficacia en función de la educación diabetológica que el menor vaya recibiendo.

**APRENDIZAJE** Durante la infancia, los padres son los principales responsables del manejo de la enfermedad. Pero cuando los niños se separan de ellos, en la escuela infantil o en el colegio se enfrentan a situaciones que deben ser atendidas a diario por cuidadores o, en muchas ocasiones, por sus profesores.

Los resultados de la Encuesta DAWN, realizada en España por la Fundación para la Diabetes, ponen de manifiesto que uno de cada cinco padres de niños o adolescentes (entre 0 y 18 años de edad) con diabetes en España, afirma estar insatisfechos con el apoyo que reciben por parte de la escuela en el manejo de la enfermedad.

Uno de cada 8 cree que debería mejorar la información sobre el control de una situación de urgencias relacionada con la diabetes.

