



Las claves de una nutrición sana centran la edición de la Escuela Municipal de Salud

La diabetes y la hipertensión completan los talleres, programados hasta abril

E. V.

Una nueva edición de la Escuela Municipal de Salud arranca con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los ovetenses, y ofrece actividades hasta abril, basadas en una correcta nutrición para la familia.

La concejala de Sanidad, Trinidad Ordiz, y el director de la Escuela de Salud y jefe de los servicios médicos del Ayuntamiento, Alfonso Rodríguez Fidalgo, presentaron la programación ayer en el Club prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA y destacaron que todos los talleres y conferencias son de carácter gratuito.

El Ayuntamiento cuenta con la

colaboración de la Fundación Alimerka para la realización de diversas actividades, que incluyen un concurso de redacción y dibujo en los colegios sobre nutrición y desarrollo. El plazo de recepción de los trabajos es el 21 de diciembre y el jurado valorará la inspiración y la calidad artística de las obras.

La actividad más inmediata de la Escuela Municipal de Salud será una mesa redonda sobre los factores de riesgo cardiovasculares y los estilos de vida saludables, que tendrá lugar el viernes, a partir de las doce de la mañana, en el auditorio Príncipe Felipe. La Sociedad Asturiana de Hipertensión colaborará en



la organización de la charla, que se enmarca dentro del ciclo de divulgación sanitaria titulado, «¿Sabías que...? Pregunta a tu médico».

El sábado la diabetes será la protagonista de la Escuela de Salud con una jornada de divulgación en el Auditorio, con motivo de la celebración del día internacional de esta enfermedad, en la que un grupo de especialistas explicarán las pautas para seguir un correcto trata-



LOZANO

Alfonso Rodríguez Fidalgo y Trinidad Ordiz Gómez.

miento y las últimas novedades científicas.

Junto a las charlas y los debates volverá una cita ineludible de la Escuela de Salud; el «maratón de hemodonación, que se desarrollará en el centro de educación para adultos El Fontán, durante los días 7, 8 y 9 de diciembre, de diez de la

mañana a nueve de la noche. En febrero comenzará el ciclo del Teléfono de la Esperanza «Me olvidé de vivir», que abordará diferentes aspectos psicológicos del ser humano. Las conferencias serán todos los martes, a partir de las siete y media de la tarde, en el auditorio Príncipe Felipe.