



Una enfermera le hace un control de glucemia a una niña. :: EL NORTE

ACERCA DE LA DIABETES

XXII Jornadas de Información

► **Lugar.** Salón de actos colegio de La Enseñanza, en la calle Juan Mambrilla, 17.

► **Fechas y horario.** Desde las 19:00 horas los días 12, 13, 14 y 15 de octubre.

► **Expertos.** José Manuel Vidal (presidente de ADIVA), Luis Cuéllar (endocrino), Rosa María Montaña (sexóloga), Aurelia Villar (endocrino), Siro Lleras (director de Atención Primaria de Sacyl), María Ángeles Aguado (educadora), Eduardo Simón (pedólogo), Pilar Bahillo (endocrino y pediatra)

Preguntas más frecuentes sobre la enfermedad

► **La enfermedad.** Es una afección causada por un déficit en la acción de la insulina. Puede ser debida a que no existe suficiente insulina, y en este caso hablamos de Diabetes Tipo 1, o bien la insulina existe pero no puede actuar convenientemente, y en este caso nos referimos a la Diabetes Tipo 2.

► **La insulina.** Es una hormona segregada directamente a la sangre por una glándula, el páncreas.

► **La asociación.** Teléfono 983 396 812.

El 30% de los nuevos miembros de la asociación de diabéticos son niños

Más del 20% de las camas hospitalarias se ocupan por las complicaciones de esta insuficiencia pancreática

VALLADOLID. Los casos aumentan, especialmente cuando inciden como causa los malos hábitos de salud, además la edad en la que debuta se adelanta y la media en la que se sufre ha bajado en la última década. Es silenciosa y cuando aparece lo hace a través de enfermedades graves consecuencia de esta patología, lo que apunta a un serio problema de retraso en su detección. Es la diabetes. La tipo 1, menos frecuente pero empieza en la



ANA SANTIAGO

infancia o adolescencia, o la 2, que se debe a un déficit parcial en la producción de insulina y es mucho más frecuente, pero a mayor edad. Una enfermedad metabólica que se manifiesta por exceso de azúcar en la sangre debido a una insuficiencia pancreática y que afecta a todos los órganos.

La prevención y el control son los secretos del éxito para convivir con esta patología. Pero algo pasa, algo que todavía la literatura científica no sabe explicar al detalle, aunque apunta a varios argumentos muy relacionados con los hábitos de vida, y es que cada vez hay más jóvenes y, sobre todo, más niños que padecen esta enfermedad.

La Asociación de Diabéticos de Valladolid registra actualmente 710 socios -de los que medio centenar son menores de 14 años- y el 30% de los nuevos miembros son niños, es decir, que experimenta un progresivo aumento de 'socios infantiles' que se ha duplicado en la última década, según los datos que maneja. Asimismo, destaca que un estudio realizado en Castilla y León hace ya ocho años revelaba una incidencia en menores de 32 por

100.000 al año mientras que, en la población general, se mueve entre el 8% y el 12%; lo que supone unos 40.000 diabéticos en Valladolid.

Llega pues cada vez más pronto y sigue siendo escasa su detección precoz. En torno a la mitad de los que la padecen ni siquiera lo saben y ello provoca que lleguen a desarrollar complicaciones graves en su aparato circulatorio o en la vista.

En busca de potenciar este diagnóstico temprano así como el control que evite los casos de hipoglucemia, muy altos debido a que falla la educación al respecto -entre el 10% y el 20% los sufre cada año- la asociación ha organizado, desde hoy, día 12, hasta este jueves, día 15, unas jornadas informativas que reúnen en el colegio La Enseñanza a especialistas en endocrinología, educación en diabetes, sexología, pediatría u oftalmología para conocer más de cerca la realidad y consecuencias de este problema metabólico. «Son factores fundamentales para convivir con esta enfermedad, en especial, los niños y para ellos organizamos cada año campamentos donde conviven con educadores y monito-



➤ res que les enseñan, entre los 8 y los 15 años, a ser autónomos y a saber hacerse su seguimiento, aunque no logramos que la Consejería de Sanidad nos ponga un médico para que los acompañe estos diez días y todo lo tenemos que sufragar nosotros», destaca el presidente de la asociación vallisoletana ADIVA, José Manuel Vidal Gallardo.

Indica asimismo que, aunque los cambios en el copago farmacéutico «han incrementado el gasto de estos enfermos, se pone fácilmente en unos 150 euros al mes que para algunas familias es mucho, nuestros socios no se han quejado hasta ahora. Hay que tener en cuenta que es mucho lo que financia la sanidad pública porque necesitan tiras de control, glucómetro, insulina.... Notamos más cierta estrechez a la hora de dispensar las tiras de control que antes en el centro de salud, porque las tienen más limitadas», explica Vidal.

En cualquier caso, destaca la importancia de seguir los tratamientos porque ya actualmente entre el 20% y el 30% de las camas hospitalarias están ocupadas por enfermos diabéticos y esta patología supo-

ne entre el 6,3% y el 7,4% del gasto sanitario. «Las complicaciones y las descompensaciones metabólicas provocan ingresos que resultan más caros que los controles y eso es lo que nos preocupa concienciar al enfermo y al que no lo tiene para que se haga revisiones periódicas; análisis de sangre rutinarios detectan el problema», insiste Vidal.

Hábitos de salud

En cuanto a las causas del aumento de la incidencia de esta insuficiencia pancreática, los expertos apuntan a la mala alimentación y al sedentarismo.

Uno de los últimos trabajos destaca que en España, entre un 7% y un 9% de la población, sufre de diabetes tipo 2, y en este caso, la edad media del paciente es de 40 años. Tan solamente una década antes, la edad promedio era de 60 años, es decir, ha bajado en 20 años, según el informe 'La diabetes tipo 2 en España: estudio crítico de la población', de la Fundación Gaspar Casal. Otro problema que corrobora el estudio es de la correlación con la obesidad. Cerca de del 35,5% diabéticos son obesos frente al 15,9% de la población 'sana'. Además, solo el 7% de estos pacientes realizan alguna actividad física a la semana, un porcentaje muy bajo. En la población en general, esta cifra superaría por poco el 22%.

Además, Castilla y León, junto a Ceuta y Melilla, sufre las mayores tasas del tipo 2.

Castilla y León sufre, con un 12,3%, una alta tasa de la diabetes tipo 2

«Bien controlada, con información, esta enfermedad no es ninguna condena»

■ A. S.

VALLADOLID. José Manuel Vidal Olmedo, presidente de la Asociación Vallisoletana de Diabéticos, no padece la enfermedad pero sí su pequeña de 14 años, y desde los 18 meses, por lo que conoce bien «la importancia de enseñar a los niños desde pequeños a cuidarse y a controlarse porque con información no es una condena; incluso ayuda a cuidarse más porque un diabético sabe que no debe beber o fumar. Tratamos de enseñar que convivimos con la enfermedad no vivimos para ella. Un diabético puede disfrutar de unas Navidades o de cualquier celebración lo que no puede es descontrolar cada día del año su ali-



José Manuel Vidal

mentación, abusar de las calorías, de las grasas porque provocaría problemas serios cardiovasculares. Si se cuida, puede tener algún día de excesos, puede tomar turrón o una buena comida».

Para Vidal, el papel de la asociación es fundamental en cuanto a información, «es nuestro objetivo principal, dirigimos al enfermo para que con buenos hábitos y control no sufra una hipoglucemia o complicaciones, y al sano, para que vigile y se ahaga análisis que permitan detectarla si llegara a padecerla. Lo que falta es especialización en enfermería y educación en esta patología; sensibilidad, en definitiva»