



La infección por rotavirus es otro de los factores sospechosos.

LA DIABETES TIPO 1 PODRÍA ESTAR CAUSADA TAMBIÉN POR LA GRIPE

MADRID
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

Desde la década de 1970, hay científicos que sospechan que los virus podrían influir en la aparición de la diabetes tipo 1. Una primera razón, a simple vista, es que el síndrome aparece a menudo tras un episodio infeccioso. Los enterovirus y los rotavirus constituyen los más estudiados como posibles responsables, pues se sabe que la infección provocada por ambos confunde al sistema inmunológico de forma que acaba afectando al páncreas. Sin embargo, aún no se han aportado las pruebas suficientes que sostengan la relación entre los virus y la diabetes tipo 1.

Intrigada por la hipótesis, Ilaria Capua, directora del Laboratorio de la Gripe Aviar de la Organización Mundial de Salud Animal, sito en Legnaro (Italia), inició un trabajo en el que se infectó a pavos con el virus *influenza*. La elección de este modelo experimental se explica porque las aves con gripe suelen presentar inflamación pancreática, incluso aunque las cepas del virus no se expanden normalmente más allá de los pulmones. La investigación coordinada por Capua desveló que los pavos desarrollaron graves daños pancreáticos y diabetes, según se refleja en un estudio que aparece en *The Journal of Virology*.

La investigación no se detuvo aquí: dos cepas co-

munes del virus de la gripe se inocularon en el tejido pancreático humano. "Ambas crecieron muy bien" en este entorno, incluyendo a las células productoras de insulina, destaca Capua.

De hecho, la presencia de la gripe en las células pancreáticas desencadenó la producción de una serie de moléculas químicas que están implicadas en las reacciones autoinmunes de la diabetes tipo 1. Esto podría ocurrir por-

Si se demostrase que la gripe está detrás de la aparición de unos pocos casos de diabetes tipo 1, en sujetos susceptibles la vacunación podría evitar el síndrome

que las células inmunes presentan fragmentos del tejido infectado para enseñar a los linfocitos T a reconocer el virus, pero en el proceso los linfocitos también pueden aprender a reconocer a las células productoras de insulina, y destruirlas.

La cuestión clave es si la gripe alcanza al páncreas humano, pues se sabe que el virus queda normalmente restringido a pulmones y estómago, aunque a veces llega a la sangre; también podría viajar por el pequeño conducto que comunica intestino delgado y páncreas. "En cualquier caso, éste parece un buen lugar para que se replique", especula la investigadora.