

# Médicos alaveses detectan problemas de nutrición infantil

Sanidad afirma no tener constancia y descarta que este hecho se dé en Bizkaia y en Gipuzkoa

GASTEIZ. La crisis económica ha empezado a arrojar problemas de nutrición infantil, de momento solo en tierras alavesas y principalmente en familias inmigrantes con hijos diabéticos que no pueden alimentarse con frutas, verduras, pescado y carne por falta de recursos. Cuando se detecta este problema, los médicos derivan los casos a los servicios sociales de base para que estos menores reciban la alimentación que necesitan a través del banco de alimentos o mediante una ayuda para sufragar el gasto de los comedores escolares.

Ignacio Díez, jefe del servicio de Endocrinología Infantil del Hospital Universitario de Araba, (HUA), explicaba en este sentido que los casos que han descubierto afectan a familias inmigrantes recién llegadas a Euskadi o padres y madres vascos separados, con los dos exconyuges en paro. A su consulta acuden muchos niños con diabetes y cuando expone a los padres un modelo de menú que debería seguir su hijo para mejorar su salud, le dicen que no tienen recursos para darle los alimentos recomendados, productos frescos como carne y pescado, además de fruta y verdura.

Estos niños “desayunan malamente”, su comida principal es la del colegio, y cenan “lo que se puede, muchas veces un bocadillo de fiambre”, describía. No obstante, puntualizaba que por el servicio de Endocrinología Infantil del HUA no pasan consulta todos los niños de Araba, sino sólo los que tienen problemas de salud ligados a esta disciplina médica, por lo que según consideró, lo que él ve “es la punta del iceberg”.

Díez explicaba que, “por desgracia, este problema va a más” y considera que hay familias que, debido a la crisis, “la principal alimenta-

ción que van a tener asegurada es la que hay en el colegio”. Fuentes de la Dirección Médica de Comarca de Araba manifestaron que los pediatras de Atención Primaria de este Territorio Histórico no tienen constancia de problemas de nutrición infantil.

El hecho de que los niños que son atendidos en Atención Primaria no necesiten seguir una alimentación específica puede ser el motivo de que los médicos no detecten que haya familias que no están alimentando correctamente a sus hijos, cosa que sí ocurre cuando éstos son diabéticos y deben seguir una dieta. Tampoco se han encontrado con esta realidad los facultativos de Cruces en Bizkaia o del Hospital Donostia en Gipuzkoa, según fuentes del Departamento de Sanidad consultadas.

**EXTENSIÓN** Díez recordó que “en Vitoria el veinte por ciento de los niños de menos de 3 años son de padres inmigrantes”; un hecho que le lleva a pensar que pueda ser esa la razón por la que Araba haya sido el primer territorio en descubrir el problema, pero que seguramente, teme se acabe extendiendo al resto de la Comunidad Autónoma Vasca. Por otro lado, describió que en los últimos ocho años se ha producido un repunte de la obesidad infantil que, también tiene como víctimas a los niños de padres inmigrantes.

En este caso, indicó que la causa es opuesta. Son familias que tienen el síndrome de “nuevo rico” y que llevan “una mala alimentación” por “exceso” de alimentos hipercalóricos, que son más fáciles y rápidos de comer que los de la cocina tradicional mediterránea. Los afectados son principalmente niños de origen latinoamericano o de Europa del Este, según detalló Díez. >EFE



Un niño en un comedor escolar vasco. FOTO: OSKAR MARTÍNEZ

## LAS FRASES DE IGNACIO DÍEZ

“Desayunan mal, su comida principal es la del colegio, y cenan lo que se puede, muchas veces un bocadillo de fiambre”

“Por desgracia, este problema va a más. La principal alimentación que van a tener segura es la del colegio”