

Baja la incidencia de diabetes tipo 2 en bebedores de té negro

MADRID
DM

La prevalencia de la diabetes tipo 2 es menor en los países donde el consumo de té negro es elevado, según un estudio que se publica *on-line* en *BMJ Open*. La incidencia global de la patología se ha multiplicado por seis en pocas décadas y la Federación Internacional de la Diabetes calcula que el número de afectados podrá llegar a 438 millones en 2030.

Para realizar el trabajo se recogió información relativa al consumo de té negro fermentado en 50 países y se analizó la información rela-

tiva a enfermedades respiratorias, infecciosas y cardiovasculares.

Así se hizo una aproximación estadística para averiguar la incidencia de la ingesta de té negro para los indicadores de las enfermedades estudiadas, y se observó un impacto en las tasas de diabetes pero no en otros indicadores de salud. "Los resultados coinciden con estudios biológicos y físicos previos sobre el potencial del té negro frente a diabetes y obesidad y proporcionan información científica adicional valorable a nivel global", comentan los autores.