

Asistirá Vicente del Bosque

## Madrid corre por la diabetes el 18 de noviembre

- **La carrera y la feria paralela hacen hincapié en el deporte como medio de prevención de la diabetes tipo 2**

Fernando M. Carreño 08/11/12 - 16:36.

El seleccionador nacional absoluto de fútbol, Vicente del Bosque, dará apoyo con su presencia a la primera edición de la Carrera Popular por la Diabetes, que se celebrará el 18 de noviembre, a partir de las 10 de la mañana, en el parque Juan Carlos I, de Madrid. La jornada comprenderá una carrera de 10 kilómetros, otra de 2,5 asequible a todos los participantes, y diversas pruebas infantiles. La carrera se presenta con el lema «Únete a la marea azul. Corre por la Diabetes», y se pretende que sea una fiesta del deporte abierta a personas con diabetes y sin ella. .



La carrera está organizada conjuntamente por la Asociación de Diabéticos de Madrid, la Fundación para la Diabetes y por Madrid Salud, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid. El objetivo de la misma es "sensibilizar a la población en general sobre la diabetes, y fomentar la práctica del deporte como prevención a la diabetes de tipo 2", pues la de este tipo puede prevenirse con hábitos de vida saludable. "En España hay en estos momentos cinco millones de diabéticos. Es una enfermedad de la que cada cual debe ocuparse, y el ejercicio físico ayuda también cuando ya se tiene a prevenir las complicaciones derivadas. La vida no empeora por tener diabetes", afirma Alfonso Rodríguez, vicepresidente del patronato de la Fundación para la Diabetes.

El doctor José Ramón Calle, endocrino del Hospital de San Carlos, de Madrid, anima a la participación y la práctica del deporte, puesto que el mismo es una de las tres armas que se tienen contra la diabetes, junto al medicamento y la dieta. "Y se aconseja hacer cada día dos horas y media de ejercicio como prevención. Con cambios en el estilo de vida hacia modelos saludables, se reduce en más de un 50% el riesgo de padecer diabetes". A la par de la carrera se organizará la Feria de la Diabetes, en la que se ofrecerá información y actividades educativas y recreativas para todas las edades, orientadas a la prevención y control de la diabetes, como el test de Findrisk, que mide el riesgo de desarrollar diabetes, control de glucemia, degustación de productos sin azúcar, música, zona de actividades para los más pequeños... La carrera, dado su carácter constructivo en la lucha contra la diabetes, nace con vocación de continuidad tras esta primera edición.