

El control glucémico supera el objetivo marcado por el SNS

**BARCELONA
REDACCIÓN**

Ayer se presentó el estudio *eControl DM_AP* en el que se concluye que el nivel de control glucémico se sitúa por encima del objetivo del Sistema Nacional de Salud. En el trabajo, el de mayor envergadura realizado en Europa, se han revisado 3,7 millones de historias clínicas correspondientes a la población atendida por el Instituto Catalán de la Salud y los resultados se han publicado en *Diabetes Care*.

El análisis de los 286.000 casos detectados (7,6 por ciento de la población) ha concluido que existe un control glucémico adecuado en el 56,1 por ciento de los diabéticos tipo 2 de Cataluña, valor

que está por encima del objetivo fijado en la estrategia en diabetes del Sistema Nacional de Salud.

Los resultados muestran una mejora en los últimos años en la detección y el tratamiento precoz de la enfermedad en atención primaria. Entre las principales conclusiones del estudio, que ha contado con la participación de la compañía Sanofi, destaca un control de la diabetes tipo 2 similar o superior al observado en otros estudios.

NIVELES MEDIOS

La HbA1c media registrada es del 7,15 por ciento (1,46), superior al nivel recomendado de control (igual o inferior a 7). El 56,1 por ciento de los sujetos consiguen el objeti-

vo de control glucémico (HbA1c igual al 7 por ciento) y un total de 171.028 pacientes (79,6 por ciento) obtienen una HbA1c igual al 8 por ciento. El 5 por ciento presentan valores de HbA1c mayores al 10 por ciento. El 43,6 por ciento de los analizados presentan valores superiores al nivel de control recomendado.

Un 20 por ciento de los pacientes analizados tienen algún grado de insuficiencia renal crónica y un 18,4 por ciento de los diabéticos presentan alguna complicación cardiovascular: el 11,3 por ciento ha desarrollado cardiopatía isquémica, el 3 por ciento arteriopatía periférica, y un 6,5 por ciento ha sufrido enfermedad cerebrovascular.