

La dulce pandemia del XXI

Cuatro de cada diez diabéticos ignoran el tratamiento para su enfermedad, según uno de los estudios europeos más importantes

BARCELONA. El miedo a las agujas, el desconocimiento de una enfermedad habitual o la incapacidad de no poder pagar la insulina debido al reciente copago farmacéutico. Sea el motivo que fuere, el caso es que cuatro de cada diez diabéticos de tipo 2 —la que se desarrolla con la edad y los hábitos alimenticios menos saludables— no reciben el tratamiento adecuado para tratar su enfermedad.

«Hay que mejorar el control glucémico lo antes posible porque los casos se van a ir incrementando mucho cada año», indicó ayer el doctor Dídac Mauricio, del Hospital Arnau de Vilanova. Este centro ilerdense ha colaborado en uno de los estudios poblacionales más importantes de Europa y que se ha publicado en la revista 'Diabetes Care' de la asociación estadouni-

dense de esta enfermedad que afecta, de forma crónica, a más de cinco millones de españoles.

En este trabajo de campo, bautizado como 'eControl DM_AP', se han analizado a más de 286.000 enfermos mayores de 30 años, lo que ha permitido hacer una radiografía del diabético y marcar «unas pautas para estudios posteriores», según señaló Buenaventura Bolívar, coordinador del estudio en el que ha colaborado la Generalitat de Cataluña.

El prototipo de enfermo tiene 68 años, 66 si se trata de un hombre y 70 si es una mujer; padecen la enfermedad una media de seis años y el 45% son obesos. Además, el 15% son fumadores, aunque en este apartado hay diferencias entre géneros: frente a un 24% de hombres adictos a la nicotina, solo hay

un 6% de mujeres que confiesa la necesidad de una cajetilla. Una situación similar se aprecia entre los exfumadores: un 30,9% de ellos frente a un 5,3% de ellas. En total, un 18% de los diabéticos abandonaron los cigarrillos.

Otras dolencias

Asimismo, el informe revela que los diabéticos sufren otro tipo de dolencias. Dos de cada diez pacientes tienen algún grado de insuficiencia renal crónica, un 18,4% tiene complicaciones cardiovasculares, un 11,3% presenta cardiopatías isquémicas, un 6,5% ha sufrido alguna enfermedad cerebrovascular y un 5,8% tiene retinopatía diabética.

Estas consecuencias por el mal cuidado de las diabetes de tipo 2 provocan a su vez que el 76% de

los galenos hayan firmado una baja temporal o permanente a alguno de sus pacientes por causas relacionadas con esta enfermedad. Las causas más frecuentes, según la campaña 'Es diabetes. Tómatala en serio', son las enfermedades cardiovasculares (21%), la neuropatía diabética (16%) y la nefropatía diabética (15%).

En próximas décadas

A pesar de estas estadísticas, la gran preocupación de los especialistas es ese 43% de enfermos que no se inyectan insulina y el aumento del número de casos que se puede provocar en las próximas décadas.

En España, la prevalencia de esta enfermedad ha pasado del 5,6% en 1992 a 6,1% en 1997 y al 7,6% actual. «Es la pandemia del siglo XXI», apuntaron en su estudio los especialistas en esta enfermedad. Los malos hábitos alimenticios, el exceso de peso, el tabaquismo, el aumento de la esperanza de vida y el sedentarismo han provocado que en los países desarrollados empiece a tomarse la diabetes con gran preocupación.

R. SAN JUAN