



José Sánchez Caro está al frente de ADIMA. :: ANTONIO SALAS

## «El 'medicamentazo' ha perjudicado a los pacientes diabéticos»

### José Sánchez Caro Presidente de la Asociación de Diabéticos de Málaga

La mitad de los afectados por la diabetes tipo 2 ignora que padece ese trastorno, alerta el presidente de ADIMA

**MÁLAGA.** La puesta en marcha del llamado 'medicamentazo' ha supuesto un perjuicio para los pacientes diabéticos, que ahora tienen que pagar bastante más por la insulina y las tiras reactivas. Así lo dice en esta entrevista el presidente de la Asociación de Diabéticos de Málaga (ADIMA), José Sánchez Caro. El 12 por ciento de los malagueños sufre diabetes.

**-Mañana es el Día Mundial de la Diabetes. ¿De qué forma se está celebrando en Málaga?**

-El sábado tuvimos una serie de actos, con la toma de glucemia a casi mil personas, una suelta de globos y la facilitación de información sobre la diabetes a los ciudadanos. Fue un éxito. Hubo una importante participación. Además, desde el sábado y hasta mañana miércoles, el Ayuntamiento estará iluminado de azul. En las principales ciudades europeas y del mundo se ilumina de azul el edificio más emblemático con motivo del Día Mundial de la Diabetes.

**-¿Ha recibido la Asociación de Diabéticos de Málaga suficiente colaboración institucional para el desarrollo de esos actos?**

-Sí, la hemos tenido. Desde aquí quiero agradecer la ayuda prestada por el Ayuntamiento de Málaga, la Delegación Provincial de Salud y Bienestar Social, el área de Accesibilidad, las juntas de distrito y los hospitales Carlos Haya y Clínico Universitario, entre otros.

**-¿Cuántas personas padecen diabetes en la provincia de Málaga?**

-El 12 por ciento de la población tie-

ne diabetes, lo que representa que hay unos 150.000 afectados en la provincia de Málaga, de los que el 90 por ciento son diabéticos tipo 2, es decir, que en un principio no necesitan insulina, aunque, si no se cuidan y el trastorno metabólico avanza, acaban teniendo que inyectársela.

**-¿Cómo se puede prevenir la diabetes tipo 2?**

-Lo mejor para ello es tener una vida ordenada, con hábitos saludables. Es fundamental seguir la alimentación mediterránea, huir de las grasas y practicar ejercicio físico con regularidad. Caminar cuarenta o cincuenta minutos diarios es muy recomendable. También es aconsejable nadar. Se trata de que cada persona haga el ejercicio físico para el que esté capacitada. Otra cuestión prioritaria, cuando se diagnostica la diabetes, es seguir las recomendaciones de los médicos especialistas. Este es un padecimiento silencioso; no suele dar síntomas, lo que hace que la mitad de los afectados ignore que tiene unos niveles de azúcar en sangre alterados.

**-¿Los recortes sanitarios han originado perjuicios a los pacientes con diabetes?**

-Lo que más se ha notado ha sido el llamado 'medicamentazo', porque ha traído consigo un importante aumento del precio de la insulina y de las tiras reactivas. El 'medicamentazo' ha perjudicado a los enfermos crónicos y a los diabéticos que necesitan inyectarse insulina.

**-¿La sanidad pública pone ahora más trabas para dar a los diabéticos el material que precisan como, por ejemplo, las tiras reactivas?**

-El principal problema es que hay centros de salud que son más reacios a dar material que necesitan los pacientes y lo entregan de forma escalonada. Estamos encontrándonos con más retenciones, aunque de momento no han llegado a negarse a dar el material.