

Día Mundial de la Diabetes

Sanidad actualiza la estrategia nacional de diabetes

En España, un 6,4 por ciento de la población ha sido diagnosticada de diabetes mellitus

MADRID, 14 Nov. (EUROPA PRESS) -

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se ha comprometido a actualizar la actual Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, en la que pretende consolidar la mejora en la atención de estos pacientes, incorporando objetivos y recomendaciones para la diabetes tipo 1 y una línea estratégica dedicada a la diabetes gestacional que sufren las mujeres embarazadas.

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se celebra este miércoles, la ministra Ana Mato, que ha mandado un mensaje de "apoyo y cariño" a todos los afectados por esta patología, ha defendido la necesidad de "avanzar en la mejora del tratamiento de la diabetes" y, para ello, ve necesaria "una mayor formación de los pacientes, pues el autocuidado es clave para controlar de manera eficaz esta enfermedad".

El Ministerio está "decidido a hacer frente a esta epidemia del siglo XXI", ya que la diabetes "es un importante problema de salud pública", que "también contribuye al aumento de la cronicidad y las patologías crónicas dentro del Sistema Nacional de Salud".

La diabetes es una de las principales patologías crónicas en España, y donde "ha experimentado un notable aumento", por este motivo Mato explica que estos pacientes están entre los "principales objetivos" de la futura Red de Escuelas de Pacientes, la iniciativa que Sanidad quiere impulsar, junto con las comunidades autónomas para formar y fomentar la responsabilidad de los pacientes crónicos.

DESDE 2006 EL SNS TIENE ESTRATEGIA

En España, un 6,4 por ciento de la población ha sido diagnosticada de diabetes mellitus y, de acuerdo con las Encuestas Nacionales de Salud, se evidencia un aumento progresivo en la prevalencia en las últimas décadas. A escala mundial, un 6,6 por ciento de la población adulta padece la enfermedad, lo que supone 285 millones de personas.

Las estimaciones para el año 2030 prevén un aumento superior al 50 por ciento. Esta tendencia ascendente se atribuye a factores como los cambios en los estilos de vida, con una dieta hipercalórica y un importante grado de sedentarismo, que redundan en una mayor obesidad.

La estrategia de diabetes del SNS fue aprobada por primera vez todas las CCAA en 2006 y desde entonces tiene como objetivo contribuir a frenar y revertir la tendencia creciente de la diabetes, además de disminuir las complicaciones y la mortalidad.