

**DÍA MUNDIAL** | 371 millones de afectados

## El paciente diabético es su propio médico

- El 95% de las decisiones para controlar el tratamiento dependen de ellos
- Hay 371 millones de afectados en el mundo, cinco millones en España
- Un control adecuado frena la aparición de las complicaciones más frecuentes

Agencias | Madrid | Londres

Actualizado miércoles 14/11/2012 10:32 horas

El 95% de las decisiones relacionadas con el tratamiento para la diabetes las toma el propio paciente, por lo que de su correcta formación y educación depende el éxito en el control de esta enfermedad, que padecen en España cinco millones de personas y cuya prevalencia va en aumento. En todo el mundo se calcula que hay 371 millones de afectados.

Con motivo del **Día Mundial de la Diabetes que se celebra el 14 de noviembre**, sociedades científicas y asociaciones de pacientes han puesto el foco en la importancia de la educación, considerando que se trata del "arma terapéutica básica para los pacientes", según ha subrayado la doctora Sonia Gaztambide, presidenta de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

Con una adecuada formación, insisten los especialistas, **el paciente está más capacitado para tomar las decisiones** que implican la mejora de su estado de salud. Por ello han reclamado una educación "programada y estructurada en atención primaria. Necesitamos fármacos e insulina pero sin educación nos vamos a quedar a medias", ha advertido Gaztambide.

Según la SED, invertir en formación y educación **reduciría un 20% el gasto sanitario (900 millones de euros anuales)** y evitaría hasta un 40% de las complicaciones asociadas a la enfermedad, como la rinopatía, la nefropatía, el pie diabético y la neuropatía, así como los infartos de miocardio y los ictus. En este sentido, el doctor Bernat Soria, presidente de la Fundación SED, ha puesto de relieve que el azúcar alto en sangre es "un asesino silencioso", ya que no duele y, aunque las complicaciones de la diabetes tardan años en aparecer, cuando dan la cara "son muy serias".

Además, la mitad de los casos de diabetes tipo 2 (el 90% del total), podría prevenirse con cambios en la alimentación y los hábitos de vida. **El coste medio por paciente y año asciende a más de 1.300 euros.**

La Federación Internacional de Diabetes calcula que en el mundo existen 371 millones de personas con esta enfermedad (cinco más que el año pasado) y estima que la mitad de ellos no están diagnosticados. Además, alertan, el problema está creciendo significativamente en los países en desarrollo, donde viven cuatro de cada cinco pacientes en el mundo. Sólo **China alberga a 92,3 millones de personas diabéticas**, en parte por la expansión de hábitos de vida considerados 'occidentales'.

En este sentido, el doctor Javier Salvador, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), ha señalado que "la obesidad es la madre de la diabetes", y ha destacado la importancia de preventiva de la actividad física.

Según los últimos estudios de prevalencia en España, el 14% de la población adulta tiene diabetes tipo 2, y de ellos, un 6% no lo sabe. Pero, además, se estima que otros cuatro millones, aunque no padecen diabetes, se encuentran en estado pre-diabético, con un alto riesgo de desarrollar la enfermedad. Esto supone que **uno de cada cuatro españoles tiene problemas con la glucosa.**