

Los niños inmigrantes que sufren diabetes tienen más dificultades para controlar la enfermedad

- Lo revela un estudio hecho por el Hospital Sant Joan de Déu a iniciativa de la Fundación para la Diabetes, y basado en el seguimiento de 192 pacientes de 11 hospitales de todo Cataluña
- El trabajo evidencia que el nivel de formación de los progenitores y su situación laboral pueden afectar de manera importante en el control de la enfermedad de los hijos
- El Hospital tiene previsto poner en marcha un programa educativo de apoyo a estas familias

Barcelona, 15 de noviembre de 2012.- Un estudio realizado por el Hospital Sant Joan de Déu con el apoyo de la Fundación para la Diabetes revela que los niños inmigrantes que sufren diabetes tienen menos controlada la enfermedad que los nativos y sufren con más frecuencia hiperglucemias e hipoglucemias (subidas y bajadas de azúcar). Los autores del trabajo consideran que la situación laboral, el nivel de estudios y los ingresos de los progenitores pueden afectar de manera importante al control de la diabetes de sus hijos. En los casos estudiados, el porcentaje de familias con la madre o el padre en el paro era tres veces mayor en los niños inmigrantes que en los nativos y los ingresos económicos de la familia eran tres veces menor.

Los autores del trabajo incluyeron en el estudio niños con diabetes atendidos en once hospitales de todo Cataluña: 91 niños inmigrantes y un grupo de control de 91 niños nativos para comparar los resultados. Estos pacientes se sometieron a un análisis de sangre que mide la hemoglobina glicosilada y que permite obtener una visión retrospectiva –de los últimos tres meses- del control de la diabetes. También se les preguntó datos sobre cuestiones clínicas como puede ser la edad a la que se les diagnosticó la enfermedad, el número de controles que se hacen cada día, cuantas veces han sido hospitalizados y sobre cuestiones más de carácter social como la situación laboral de los padres, conocimiento de la lengua e ingresos económicos.

El trabajo revela que los resultados de la hemoglobina glicosilada son peores en el grupo de niños inmigrantes que en el grupo de nativos; que se hacen menos controles diarios y que sufren más hiperglucemias e hipoglucemias. Los resultados evidencian que el entorno de estos niños es más desfavorable: el 24% de los padres de niños inmigrantes no tenían trabajo cuando se hizo el estudio (enfrente un 6% de los nativos) y, en general, sus ingresos eran inferiores. En un 24% no superaban los 800 euros mensuales (en el colectivo de nativos, este porcentaje no llegaba al 8%).

El estudio también evidencia que el control de la diabetes es mejor en los niños inmigrantes de padres y madres con formación universitaria y que el nivel de estudios de los progenitores se perfila como un factor muy importante en el control de la diabetes de sus hijos. Los autores del trabajo apuntan que, en el caso de los inmigrantes, al nivel de formación cultural se añade a menudo el desconocimiento del idioma que dificulta la comunicación con los profesionales. Para superar estas dificultades y mejorar el control de la diabetes, el Hospital tiene previsto crear un programa específico de apoyo a los pacientes con riesgo de tener un peor control de la enfermedad.

La diabetes tipo 1 es una enfermedad causada por la incapacidad del organismo de producir insulina. Los niños que la sufren –cerca de 18.000 menores en España– necesitan hacerse controles diarios durante toda su vida e inyectarse esta hormona. Actualmente se desconocen las causas de esta enfermedad crónica.

Este estudio, realizado a iniciativa de la Fundación para la Diabetes, por profesionales de la Unidad de Diabetes del Hospital Sant Joan de Déu en el marco del Centro para la Innovación de la Diabetes Infantil –CIDI– el primer centro dedicado específicamente a la investigación de la diabetes mellitus tipo 1 en la edad pediátrica y que está asociado al Hospital Sant Joan de Déu. El CIDI realiza estudios clínicos que permitan identificar factores de riesgo de la enfermedad e impulsa la investigación de la diabetes en las áreas de medicina regenerativa, modulación inmunológica y genómica.

La Fundación para la Diabetes, que ha apoyado el estudio, es una entidad sin ánimo de lucro constituida el año 1998 para la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes y que contribuye a la prevención de la diabetes y sus complicaciones. Para alcanzar este objetivo, la fundación promueve la investigación, lleva a cabo programas sensibilización y diagnóstico precoz de la enfermedad, realiza actividades educativas dirigidas a las personas que sufren diabetes y formación técnica para los profesionales, etc.

Més informació:

Albert Moltó / Lourdes Campuzano

Comunicació

Hospital Sant Joan de Déu

Tel. 93 253 21 50 / 665500214