



## La atención médica a diabéticos en La Rioja se duplica en seis años

Casi 26.000 pacientes con diabetes de tipo II reciben tratamiento en Atención Primaria, frente a los 11.000 que lo hacían en el 2006

:: B.B.

**LOGROÑO.** El consejero de Salud, José Ignacio Nieto, presentó ayer las actuaciones llevadas a cabo en La Rioja con motivo de la celebración ayer del Día Mundial de la Diabetes. Nieto aseguró que los programas de educación sanitaria puestos en marcha en Atención Primaria han permitido duplicar, en menos de seis años, el número de pacientes que actualmente sigue algún programa para controlar su enfermedad metabólica. En concreto, según los datos de Salud, hay 35.500 diagnosticados, entre los tipos I y II. De estos casi 26.000 participan en la actualidad en algún programa de atención.

Nieto insistió en la importancia de la prevención y la detección precoz, como elementos esenciales para disminuir la prevalencia de la enfermedad, así como la importancia de la participación del paciente en el seguimiento de los tratamientos (autocuidados).

La diabetes es una dolencia crónica que presenta un problema de salud pública de enormes proporciones. Existen dos tipos de diabetes: la diabetes del tipo I, que se desarrolla más habitualmente en jóvenes. El tratamiento requiere inyecciones diarias de insulina, además de dieta y ejercicio. En La Rioja, unas 9.500 personas padecen este tipo del que se registran aproximadamente 41 nuevos casos al año. La diabetes de tipo II es más usual en adultos. El tratamiento se basa sobre todo en una dieta equilibrada y ejercicio, aunque puede ser necesario medicarse e incluso, en algunos casos, puede requerir insulina asociada o no a las pastillas.

En La Rioja hay 26.000 personas diagnosticadas con diabetes de tipo II.

La Diabetes Mellitus tipo 2 es la de mayor prevalencia y los enfermos que la padecen suelen ser pacientes con pluripatologías y factores de riesgo asociado que requieren un abordaje integral e integrado. Por eso, son uno de los objetivos de atención primaria. De este forma, los profesionales realizan en el centro de salud una valoración y les ofrecen educación sanitaria y consejos para prevenir o disminuir problemas futuros y se solicitan si es preciso perfiles glucémicos.

En el Hospital San Pedro se ofertan dos tipos de atenciones para estos pacientes: por un lado, las consultas de los médicos endocrinólogos; y, por otra parte, la consulta de educación diabetológica, donde se les enseña a controlar los cuidados. Ésta se puso en marcha en el 2007 y desde entonces ha atendido a 1.800 pacientes.

### Telediabetología

También desde marzo del 2010 La Rioja dispone de la telediabetología para que los pacientes con diabetes tipo I sean capaces de autocontrolar con éxito sus niveles de glucosa. El paciente, desde el propio domicilio puede, a través de Internet, integrar sus glucemias en su historia clínica electrónica. Estos datos se incorporan a una gráfica evolutiva que es examinada por el personal clínico, que a su vez contacta con el paciente para modificar su tratamiento o para comentarle cualquier apreciación sobre su evolución. En este programa participan 70 personas.

En total, el Sistema Público de Salud de La Rioja destina 4,5 millones de euros al año para la atención de la diabetes. La mayor parte de este coste va dirigido a la provisión de fármacos (insulinas y antidiabéticos orales), con aproximadamente 3,6 millones de euros.

### EN DATOS

► **Diabetes tipo I.** 9.500 personas afectadas en La Rioja.

► **Diabetes tipo II.** Se estima que hay alrededor de 36.000 diabéticos de este tipo, de los cuales unos 26.000 están diagnosticados.

► **Tratamiento.** Se ha pasado de 11.000 riojanos incluidos en algún programa en el 2006 a 26.000 en la actualidad.

► **Presupuesto.** El Sistema Público de Salud de La Rioja destina 4,5 millones de euros.



La medición de la glucemia forma parte de los cuidados de la diabetes. :: FOTOLIA

### LA CIFRA

# 4,5

millones de euros es la cantidad que destina el Sistema Público de Salud de La Rioja para la atención de la diabetes.