

2014



Memoria de
Actividades



Fundación
para la Diabetes

Índice

00. Carta del Presidente

Carta del Presidente	03
----------------------------	----

01. Prevención

Prevención	05
Campañas de prevención	08

02. Diabetes Infantil

Diabetes Infantil	09
Estudio de las necesidades del niño con diabetes en edad escolar	10
Becas Diabcamp 2014	11
Integración Escolar 2014	11
Materiales	12

03. Diabetes y Deporte

Diabetes y Deporte	13
--------------------------	----

04. Sensibilización Social

Sensibilización Social	16
Día Mundial de la Diabetes: 3ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes	17
Microsite del Día Mundial	18
Diabetes Experience Day	18
Infografías	18

05. Fundación para la Diabetes online

Fundación para la Diabetes online	19
---	----

06. Alianzas Institucionales y Colaboradores

Alianzas Institucionales y Colaboradores	22
Instituciones	24
Entidades	25

“ Recogemos en estas páginas un resumen de las actividades que ha desarrollado la Fundación para la Diabetes durante el año 2014. Ha sido sin duda un año destacado, repleto de proyectos y de metas alcanzadas, todo ello en un marco de crisis económica que no ha impedido que la Fundación haya cumplido sus objetivos.

Durante el pasado año, la Fundación ha gestado las bases de una organización que quiere renovarse y evolucionar pero manteniendo su filosofía y actividades fundamentales, dirigidas a transformar la vida de las personas con diabetes, mejorando su calidad de vida y promoviendo su plena integración en todos los ámbitos de la vida.

El **Patronato** de la Fundación ha aprobado un nuevo plan estratégico, que supondrá un punto de inflexión y marcará el rumbo de nuestra organización en los próximos cinco años (2014-2018). Algunos cambios ya son visibles actualmente, como nuestra nueva imagen corporativa y la actualización de la web, y otros se irán desarrollando en los próximos meses. Esperamos que todos ellos nos sirvan para consolidar nuestro trabajo al servicio de las personas con diabetes.

El nuevo plan recoge también la **misión** que nos gustaría desempeñar en los próximos años, que no es otra que continuar siendo una organización inconformista que lucha contra el incremento de la prevalencia de la diabetes y sus complicaciones. La Fundación ha realizado en el último año un importante esfuerzo por promover un estilo de vida saludable poniendo a disposición de la población las herramientas necesarias para **prevenir** la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes.

Desde la Fundación hemos llevado a cabo diversas campañas para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la diabetes, siempre promoviendo la necesaria colaboración entre las diferentes entidades e instituciones que trabajan por y para las personas con diabetes.

El nuevo plan estratégico persigue entre otros **objetivos** convertirnos en un referente para las personas con diabetes, desarrollando diferentes iniciativas y proyectos de interés para nuestros beneficiarios, que a su vez redunden en una reducción de los costes presentes y futuros de la sanidad pública y empresas.





Igualmente queremos que nuestra web (www.fundaciondiabetes.org) aglutine toda la información relacionada con la diabetes, para que se convierta en una herramienta de consulta e intercambio de experiencias imprescindible para las personas con diabetes y sus familiares.

Por último, la Fundación seguirá trabajando para impulsar nuevas vías de colaboración con entidades relacionadas con la diabetes y otras instituciones que trabajan en el ámbito de la salud.

Y para desarrollar este plan hemos invitado a un grupo de expertos en diferentes disciplinas relacionadas con la diabetes para que formen nuestro Consejo Asesor, que con su aportación, conocimiento y experiencia nos respalde y guíe para que nuestros proyectos sigan su desarrollo y avancen hasta lograr nuestros objetivos.

En definitiva, 2014 ha sido un año determinante para fijar nuestras metas futuras, renovar nuestros objetivos y convertirnos en una organización de referencia en el sector de la diabetes.

Erik Sommerde

Presidente de la Fundación para la Diabetes



01

Prevencción



La Fundación para la Diabetes es una organización inconformista que lucha contra el incremento de la prevalencia de la diabetes y sus complicaciones.

Una de nuestros objetivos es promover un estilo de vida saludable y ofrecer a la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control.

► La Fundación para la Diabetes junto a PacientesyCuidadores.com ha desarrollado una guía sobre **Úlceras de pie diabético: prevención, cuidado y tratamiento** siguiendo los consejos de los expertos, ya que mantener unas pautas de prevención específicas es fundamental para evitar este tipo de lesiones y/o minimizar sus complicaciones.

Desde un punto de vista didáctico y ameno, la guía realiza un recorrido por los cuidados preventivos que se deben seguir en casa, los factores de riesgo, las pruebas diagnósticas o los diferentes tratamientos que existen en la actualidad, dando respuesta a las inquietudes que pueda tener cualquier persona con diabetes ante esta patología.



► Una de las formas más efectivas para evitar complicaciones derivadas de la diabetes es que el personal sanitario que se ocupa de formar en el manejo de la diabetes tenga la formación y el apoyo necesario para realizar su trabajo. En febrero de 2014 se celebró en Madrid la jornada **Up Date en hipoglucemia**, de la mano de Gluc Up 15 y con el apoyo de la Fundación para la Diabetes. Esta formación dirigida a educadores en diabetes se desarrolló con el objetivo de actualizar conocimientos acerca de la hipoglucemia y consensuar las mejores estrategias para prevenirlas y tratarlas.

► La Fundación para la Diabetes suscribió un acuerdo de colaboración con Ibermutuamur y la Asociación de Diabéticos de Madrid. Su objetivo, entre otros, es contribuir a la mejora de la salud de los trabajadores con diabetes, así como la promoción de la seguridad y salud, y el fomento de la educación para la salud, con acciones de formación e información de los trabajadores y empresarios en hábitos saludables, en relación con la diabetes.

► La **Guía de diabetes y trabajo** es el fruto del trabajo desarrollado por profesionales expertos en diabetes en diferentes disciplinas de las tres entidades, que ha sido adaptada para una mejor comprensión de la enfermedad, con el objetivo de destacar que los trabajadores con diabetes pueden desarrollar un pleno desempeño de su actividad laboral.



Campañas de prevención





2022

Diabetes
Infantil



El niño o adolescente diagnosticado de diabetes posee, al igual que cualquier otro niño, un gran potencial de desarrollo y hay que prestarle todas las ayudas necesarias para que su crecimiento personal se vea afectado lo menos posible por la diabetes.

La Fundación sigue trabajando para transformar aquellos aspectos en la vida del niño con diabetes y su familia que dificultan su verdadera integración.

Estudio de las necesidades del niño con diabetes en edad escolar

► La Fundación para la Diabetes puso en marcha en 2014 un estudio para conocer la situación actual de los niños en edad escolar en toda España, y conocer las demandas de los padres, incluyendo en esta ocasión también las de los hijos. De este modo, sabríamos con qué dificultades se encuentran actualmente las familias con hijos con diabetes, y qué situaciones deben modificarse para que se produzca una plena integración en todos los ámbitos de la vida del menor. A través de www.fundaciondiabetes.org se publicó un banner desde donde se accedía a una encuesta previamente programada, que cumplimentaron padres e hijos.





Becas Diabcamp 2014

► Con el objetivo de facilitar que las familias más desfavorecidas puedan enviar a sus hijos con diabetes a los campamentos de educación diabetológica que organizan las Asociaciones y Federación de diabetes de diferentes zonas geográficas, la Fundación convocó las Becas Diabcamp en forma de ayudas económicas. En el año 2014 un total de 114 familias se vieron beneficiadas por este proyecto.

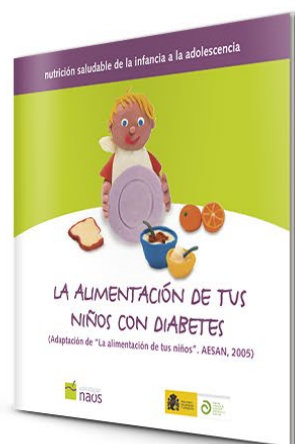
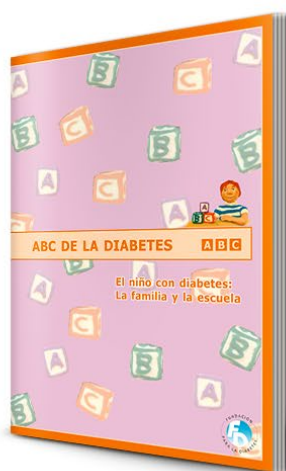
Integración Escolar 2014

► La Fundación para la Diabetes impulsó en el año 2010 la **Proposición no de Ley para mejorar la atención en el ámbito escolar a los niños y niñas con diabetes y alergias a alimentos y al látex (161/001687)**, instando al Gobierno a impulsar, en el seno de la Conferencia Sectorial de Educación y Sanidad y el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud las medidas precisas para la plena integración del niño con diabetes.

La Fundación para la Diabetes sigue trabajando promoviendo acuerdos en aquellas comunidades donde aún no se han llevado a cabo. En concreto en el año 2014 se trabajó conjuntamente para conseguir un acuerdo entre las Consejerías de Educación y Salud y las Federaciones de diabéticos de las comunidades autónomas de Galicia y de la Región de Murcia.



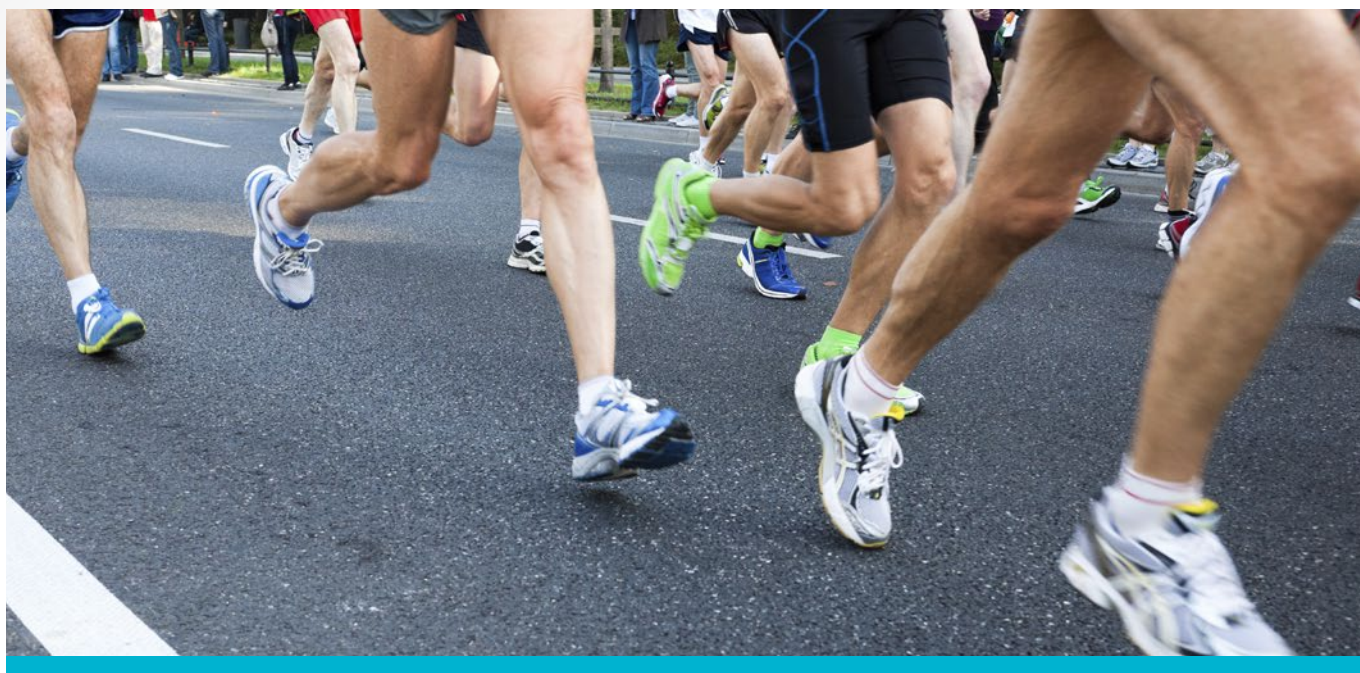
Materiales





03

Diabetes
y Deporte

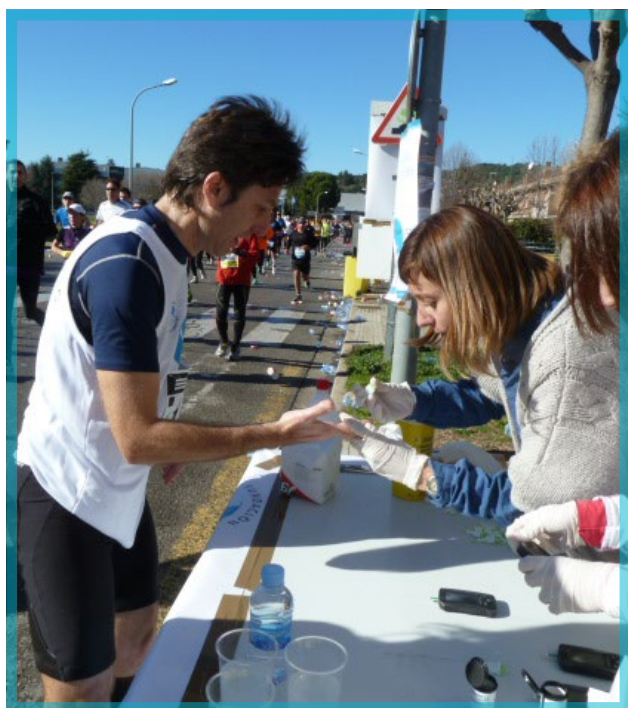


El ejercicio físico regular es uno de los pilares del control de la diabetes, por eso la Fundación para la Diabetes dedica gran parte de sus recursos a la promoción de la práctica deportiva como parte del tratamiento y como hábito preventivo en el caso de la diabetes tipo 2. Durante el 2014 hemos mantenido activo nuestro **microsite de Diabetes y Deporte**, con artículos y noticias de interés sobre el ejercicio, consultas a expertos sobre fisioterapia, podología y nutrición para el deportista con diabetes y publicación de actividades relacionadas.

► Entre las actividades realizadas, destaca la participación del equipo Diatlético en la **Media Maratón de Granollers**, el 2 de febrero. Gracias a la Fundación para la Diabetes un grupo de 50 atletas con diabetes corrieron esta emblemática prueba de atletismo, con el fin de transmitir a la sociedad el mensaje de que la diabetes no es un impedimento para la realización de cualquier actividad y que el deporte debe estar integrado dentro de nuestros hábitos de vida para prevenir la diabetes y sus complicaciones y, en definitiva, vivir mejor.



► Para disfrutar de los beneficios que aporta la práctica del deporte sobre la diabetes, hay que tener en cuenta las modificaciones que se deben realizar sobre las dosis de insulina y la toma de hidratos de carbono, para no tener ninguna hipoglucemia durante el ejercicio. Con el fin de ayudar a las personas con diabetes a adaptar su tratamiento a la práctica deportiva, realizamos un estudio durante la **II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes para valorar la cantidad de hidratos de carbono necesarios para afrontar una competición de fondo**, como es el caso de la carrera a pie de 10Km . El estudio se llevó a cabo en colaboración con la Unidad de Diabetes y Ejercicio Físico del Centro de Investigación en Diabetes (Ciberdem), la Sociedad Española de Diabetes y la Asociación de Diabéticos de Madrid y los resultados fueron presentados en el XXV Congreso de la SED, celebrado en Pamplona.





04

Sensibilización
Social



Día Mundial de la Diabetes: 3ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes

Como broche final a los actos conmemorativos del Día Mundial de la Diabetes, celebramos en el Parque Juan Carlos I de Madrid la **3ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes**. Alrededor de 3.100 participantes, procedentes de prácticamente todos los puntos de la geografía española y de todas las edades, se calzaron las zapatillas y salieron a correr o caminar por una causa común: apoyar la concienciación sobre la importancia de adquirir hábitos de vida saludables como la práctica del ejercicio moderado, para prevenir y controlar la diabetes, así como llamar la atención de las autoridades competentes sobre la importancia de desarrollar planes de actuación para la detección precoz de la enfermedad y la formación diabetológica.

Como ya es habitual desde la primera edición, contamos con S.M. La Reina Doña Letizia como

presidenta de honor. Y como padrino de excepción en 2014, contamos con la participación del exjugador de baloncesto Fernando Romay.

Junto a las pruebas deportivas, organizamos la Zona ExpoDiabetes, abierta a todo el público, en la que numerosos expositores dieron a conocer todo tipo de avances y materiales sobre el tratamiento y prevención de la **diabetes**.



Microsite del Día Mundial

Se trata de un espacio creado para recoger toda la información y materiales divulgativos de la FID sobre la Campaña del Día Mundial de la Diabetes, “Vida saludable y diabetes”, así como las actividades y materiales que la Fundación ha desarrollado para apoyar dicha campaña. Cabe destacar la difusión de diversas infografías sobre aspectos importantes de la diabetes:

1. El monitor continuo de glucosa (MCG).
2. Cómo lograr un buen autocontrol glucémico.
3. La retina: órgano diana de la diabetes.
4. Fibra dietética y diabetes.

Diabetes Experience Day

El 15 de febrero se celebró en Valencia el Diabetes Experience Day, un evento con un formato muy novedoso que se retransmitió en directo en todo el mundo a través de diferentes canales de internet y en las redes sociales. Se trata de un encuentro en el que participaron expertos en diabetes en diferentes disciplinas, con ponencias sobre el cuidado y control de la diabetes, además de personas con diabetes o sensibilizadas con la enfermedad que aportaron sus propias experiencias. La Fundación para la Diabetes se unió a esta iniciativa con un stand informativo sobre prevención, tratamiento, nutrición y diabetes infantil. Además contribuimos a la difusión retransmitiendo el evento a través de www.fundaciondiabetes.org y nuestros perfiles en redes sociales.

Infografías





05

Fundación para
la Diabetes Online

La web alcanzó una media de **250.000** visitas mensuales.



- ▶ Tanto la web, como las redes sociales de la Fundación para la Diabetes, continuaron durante 2014 creciendo en número de visitas y participación, convirtiéndose así en nuestros mejores aliados para comunicar, escuchar e interactuar con nuestro público objetivo.
- ▶ En el mes de noviembre, y tras una decisión muy meditada, cerramos nuestros grupos de Facebook, que contaban con más de 19.000 miembros. El volumen de participación, tanto durante el día como durante la noche (debido a la actividad de personas residentes en países con diferente

huso horario al español) era tan elevado que nos resultaba cada vez más complicado poder gestionarlo y garantizar la calidad de sus contenidos. Sin embargo, no quisimos dejar de estar presentes en esta importante red social, así que ese mismo día inauguramos la página de Facebook de la Fundación para la Diabetes, que a finales de 2014 había alcanzado ya los 2.462 “me gusta”.

- ▶ En cuanto a nuestra aplicación móvil, el número de descargas rozó las 6.000 en sus versiones Android y iPhone, con una valoración de 4.49 sobre 5 puntos.

Los datos de nuestras redes sociales fueron los siguientes:


7.840
seguidores en **Twitter**


807
suscriptores en **YouTube**


626 seguidores,
más de 400 pines
publicados en **Pinterest**


69.993
impresiones en **Issuu**

► Los contenidos publicados en nuestra web y redes sociales pueden resumirse en:

- Infografías, materiales divulgativos, libros y guías educativas y formativas.
- Actividades y estudios llevados a cabo por la Fundación, así como de otras entidades.
- Cobertura y difusión del Día Mundial de la Diabetes.
- Artículos sobre prevención, alimentación, deporte, niños y temas legales, así como reportajes especiales sobre colegio y diabetes, ayudas económicas para familias a cargo de menores con diabetes, verano y navidades .
- Recetas analizadas por nuestro asesor en nutrición.
- Consejos y planes de entrenamiento para preparar una media maratón.
- Mini-encuestas y encuestas sobre la percepción de hipoglucemias.
- Noticias publicadas diariamente en los medios de comunicación y comentadas por nuestro asesor médico.
- Respuestas de nuestros expertos a las consultas de los usuarios recibidas sobre deporte, nutrición, fisioterapia, podología y diabetes en general.
- Retransmisión en directo de la primera edición del Diabetes Experience Day, un evento en el que participaron expertos en diabetes de diferentes disciplinas y personas con diabetes.



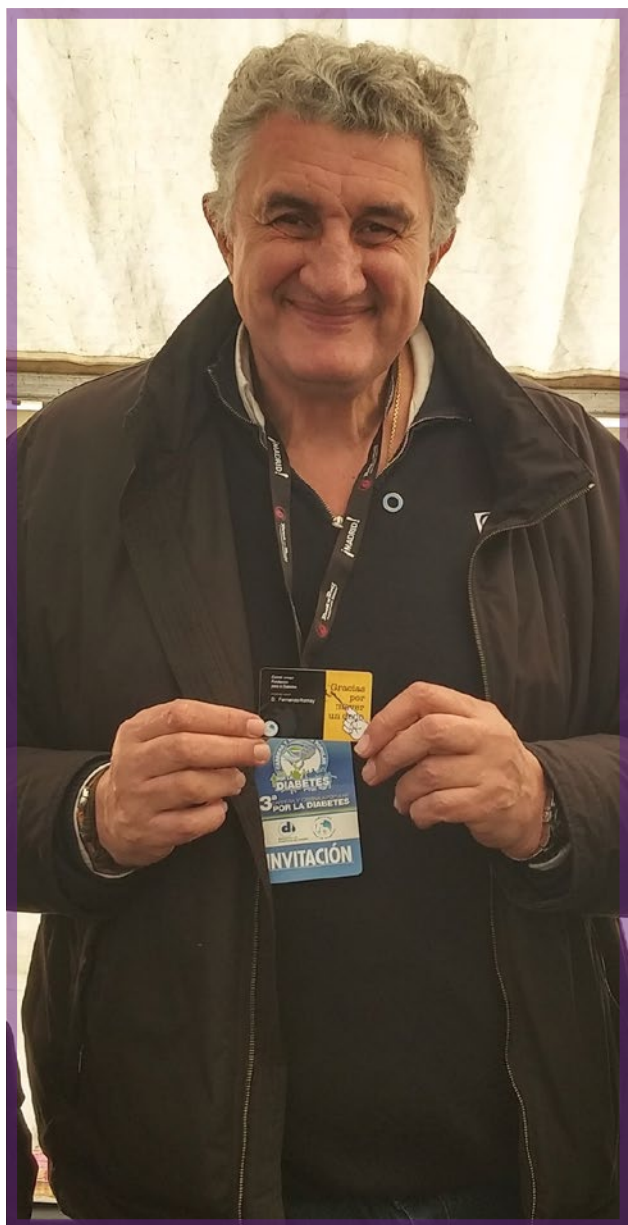


06

Alianzas Institucionales
y Colaboradores

Durante el año 2014 nos han seguido apoyando nuestros Amigos. Gracias a ellos podemos seguir apostando por un estilo de vida saludable, ayudar a prevenir la diabetes y sus complicaciones, así como a llevar un buen control de la misma, con el fin de conseguir la plena integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida.

A nuestros Amigos de Honor de la Fundación se unió en el año 2014 Fernando Romay.



Fernando Romay, exjugador de la selección Española de baloncesto



David Meca, nadador, campeón del mundo en larga distancia



Vicente del Bosque, seleccionador Nacional Español de fútbol

Instituciones



Entidades







Gran Vía, 62, 9º dcha. 3
28013 Madrid

info@fundaciondiabetes.org

www.fundaciondiabetes.org

91 360 16 40

