

CÓMO SABER SI UNA PERSONA TIENE DIABETES

Los síntomas comentados antes pueden darnos una pista, pero es preciso confirmarlo a través de la determinación de **GLUCOSA EN SANGRE**. En las farmacias o en su Centro de Salud es posible medirlo en unos segundos, tras realizar una punción en el pulpejo del dedo para obtener una gota de sangre. Si el nivel de glucosa es alto o sospechoso hay que acudir urgentemente al médico, que debe confirmar el diagnóstico.

RECUERDA

Una persona que presente alguno de estos síntomas:

- sed intensa.
- necesidad de orinar frecuentemente, incluso por la noche.
- pérdida de peso sin causa aparente.
- dolor abdominal y vómitos.
- cansancio, visión borrosa.
- en los niños más pequeños también hay que tener en cuenta síntomas más inespecíficos como irritabilidad, decaimiento, incluso mojar la cama otra vez cuando ya controlaban esfínteres previamente.

PUEDE TENER DIABETES

Para salir de dudas,
basta hacer un
análisis de glucosa
en sangre.

CONOCE LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES



¿TU HIJO...



...HA EMPEZADO A MOJAR LA CAMA OTRA VEZ?



...BEBE Y ORINA MÁS DE LO HABITUAL?



...PIERDE PESO Y ESTÁ MUY CANSADO?

**¡CUIDADO!
PUEDE TENER
DIABETES.**

**Consulta YA
a tu pediatra o farmacéutico**

CAMPAÑA

‘CONOCE LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES’

Es importante que la población general conozca los síntomas iniciales de la diabetes.

Hace unos años el profesor Maurizio Vanelli¹ demostró, tras a una campaña en Parma (Italia) de educación e información pública, basada en el reconocimiento precoz de los síntomas de la diabetes mellitus tipo 1 en escuelas, ámbitos sanitarios y centros pediátricos, que el diagnóstico precoz de la enfermedad era posible, antes de que los pacientes presentaran cetoacidosis².

Recientemente, como parte del Día Mundial de la Diabetes, desde la ISPAD (International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes) y la IDF (International Diabetes Federation) se ha solicitado a todos los países que desarrollen campañas de divulgación para la prevención de la cetoacidosis diabética.

Por ello, la Fundación para la Diabetes y la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica, con la colaboración del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, inician una campaña de sensibilización, dirigida a la población, con el fin de informar sobre los síntomas de la diabetes, para promover la detección precoz de esta enfermedad y prevenir así los casos de debut en cetoacidosis, sobre todo en la POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.

(1) El Dr. Maurizio Vanelli es Catedrático de Pediatría y Director de la Escuela de Pediatría de Postgrado de la Universidad de Parma (Italia). Es jefe del Centro Regional para Niños y Adolescentes con Diabetes y coordinador del programa interuniversitario para la prevención de la diabetes, Universidades de Pavia, Parma, Chieti y Siena (Italia).

(2) Vanelli M, Chiari G, Ghizzoni L, et al. Effectiveness of a Prevention Program for Diabetic Ketoacidosis in children. Diabetes Care 1999; 22:7-9.



QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS TIPO 1

La diabetes es una enfermedad en la que existe un déficit en la producción por parte del páncreas de la hormona que regula los niveles de glucosa, la INSULINA. Dicho déficit provoca un aumento de los niveles de glucosa en sangre, situación que puede producir problemas a corto plazo, fundamentalmente cetoacidosis, pero también complicaciones a largo plazo, sobre órganos como el riñón, los ojos, el sistema nervioso o el corazón.

CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DIABETES

Los más importantes son:

- sed intensa
- necesidad de ir frecuentemente a orinar, incluso durante la noche
- pérdida de peso sin causa aparente
- dolor abdominal, vómitos
- cansancio, visión borrosa
- en los niños más pequeños los síntomas pueden pasar más desapercibidos y presentarse, entre otros, irritabilidad, decaimiento, incluso mojar la cama cuando ya controlaban esfínteres.

QUÉ ES LA CETOACIDOSIS

La cetoacidosis diabética se debe a una falta muy marcada de insulina. Es una complicación grave y conlleva un riesgo vital si no se trata precozmente. Todavía hoy muchos pacientes son diagnosticados de diabetes en cetoacidosis.

La cetoacidosis puede presentarse tras un período durante el cual los síntomas anteriormente reseñados pueden ser leves y en ocasiones pasar desapercibidos o hacerlo de manera brusca como ocurre en los niños más pequeños.